幸福享樂誌

Sweeten your life

冬季號
Winter Edition 2026

77



幸福享樂誌 Contents

2 漫時光

85°C週五咖啡日寵粉抽iPhone17
三麗鷗聯名蛋糕全台瘋搶

4 蒐風景

甜甜圈香氣從安南出發。串起台南的甜蜜足跡

6 窺新品

角落小夥伴
從天而降的雲之冒險

甜蜜夢幻慶典 KUMORI & Cinnamoroll
9/3可愛上市

8 訪故事

幸福感全面爆棚！85°C生甜甜圈研究所推出
「脆皮爆餡可頌」與「菠蘿泡芙」新品

甜點搶先嘗！85°C受邀《食尚玩家》
中部自媒體餐敘紀實

10 記事本

邁向新里程碑
85°C美國第一百家門市在科羅拉多州
盛大開幕！

麵包再生打造公益精釀啤酒
每售1盒捐50元助青年

12 書舖子

10 倍速！AI Skill 全攻略：建立 Skill
驅動 AI 系統，打造從學術研究到專案
開發的自動化工作流

品牌行銷

14 玩生活

走訪藝術與歷史古都台南

刊物發行：美食達人（開曼）股份有限公司 Gourmet Master Co. Ltd（Cayman）

執行總監：行銷公關部副總 鐘靜如

企劃編輯：台灣編輯中心 / 林佳瑩，蔡宜玲，江允中，黃珮瑜｜設計編輯：文鴻皓

企業網站：www.85cafe.com

發行日期：2026年11月‧創刊日期：2009年5月｜廣告服務電話專線：(04)35039090 ext：404,405,406,408 編輯中心

FOCUS 聚焦

咖啡知識小學堂 -

咖啡與名人

【我不在咖啡館，就是在往咖啡館的路上】這句出自19世紀維也納作家 Peter Altenberg 艾騰伯格名言，是許多現代人的寫照，可見自古至今愛咖啡的人士多如繁星，讓我們來看看那些名人也是咖啡愛好者吧！

「大文豪」歌德：做為咖啡的愛好者，但卻又飽受喝咖啡後無法入眠的痛苦，他找來了德國同鄉晚輩化學家分析咖啡豆的成分，經過多年苦苦研究，這位化學家終於找出咖啡妨礙睡眠的咖啡因。

「法國皇帝」拿破崙：一生鍾愛咖啡，其私房白蘭地咖啡堪稱一絕。咖啡泡好後，將楓糖放在湯匙上，再淋白蘭地點火，至焦糖香味出來，再與咖啡攪拌，可祛寒保暖。後來白蘭地咖啡也流傳後世成為咖啡館的經典 [皇家火焰咖啡]。

「啓蒙運動大師」伏爾泰：每天至少喝40杯咖啡，然而他還是以84歲高齡才離開這個世界，相當健康！

跟85°C 一起從現在開始熱愛咖啡，也許有天您也能成為咖啡史上不可或缺的重要人物呢！



85°C 週五咖啡日寵粉抽 iPhone17 三麗鷗聯名蛋糕全台瘋搶

文：Elaine



想幫生活加點驚喜，順便把iPhone 17免費帶回家嗎？85°C特別自10/2起至 12/25推出會員專屬的「週五咖啡日」抽獎活動，只要是85 Cafe APP的註冊會員，單筆消費購買兩張或以上的週五咖啡日寄杯卡，結帳時報上會員電話，就能輕鬆獲得抽獎機會。

每逢週五咖啡日，全台門市中大杯咖啡第二杯半價的超值優惠（不限冰熱）。店內經典咖啡採用榮獲2024 ITQI國際風味評鑑二星及一星的義式與厚咖啡風味豆，消費者亦可選擇加價升級2024年全台唯一榮獲國際咖啡品鑑大賽鉑金獎的咖啡豆，盡情享受極致香醇的頂級風味。

每筆符合資格的消費皆可獲得一次抽獎機會，消費筆數越多，參加抽獎的機會也越多！而且抽獎名單每月重新計算，獎項包括iPhone 17共10名、喬山跑步機共3名，抽獎名單可累計，每月重新計算，中獎名單每週於85°C官方Facebook粉絲團公布，獎品顏色隨機出貨，不可指定。活動詳情以官網公告為主。

除了香醇的咖啡相伴，生活更少不了甜蜜的滋味來療癒身心。當傲嬌帥氣的Kuromi與軟萌療癒的大耳狗相遇，一場夢幻的童話冒險便在舌尖悄然展開。85°C推出「三麗鷗甜蜜夢幻慶典」系列蛋糕，將這兩大超人氣角色完美揉入精緻的甜點藝術中，不論是充滿童趣的Kuromi逛市集、大耳狗翱翔夢幻星月的造型大蛋糕，還是時尚大頭與雲朵造型的切片小蛋糕，都讓人愛不釋手。

這款聯名甜點一推出便展現出極佳的銷售好表現與超高人氣，全台限量九萬二千個蛋糕熱銷搶購，預估銷售營業額高達新台幣一千七百萬元！喜愛三麗鷗的粉絲們熱情相挺，在細細品味中，尋回童年最純粹的快樂與感動，度過一段無與倫比的溫馨時光。








85°C
BAKERY CAFE
KUROMI
IS ALWAYS
IN STYLE!
Kuromi
KUROMI
大賞
★★
咖啡豆 ★
E REVIEW
評價
咖啡豆
杯+35元

甜甜圈香氣從安南出發。串起台南的甜蜜足跡

文：黃珮瑜

一顆甜甜圈，帶著剛剛好的香甜與幸福，也開啟了85°C在台南的甜甜圈新篇章





生甜甜圈・85°C安南研究所

地　　址：台南市安南區海佃路一段336號
電　　話：06 - 2588567
營業時間：07:00 ~ 22:00



2026年1月28日，85°C安南研究所正式開幕，成為台南地區首間甜甜圈門市。85°C不僅將甜甜圈的美味帶進台南日常，也讓在地顧客多了一個品嚐甜點的新選擇。

從第一間門市，感受甜甜圈的魅力

安南研究所作為台南首家甜甜圈門市，除了提供顧客熟悉的85°C飲品與烘焙產品，也帶來甜甜圈系列，讓香甜誘人的甜點香氣成為門市的一大亮點。

不論是忙碌午後想來點小確幸、搭配咖啡享受悠閒時光，或是買回家與家人朋友一起分享，一顆甜甜圈，都能為平凡的日常增添一點簡單而幸福的滋味。

從第一間門市開始，85°C持續貼近不同顧客需求，將更多元的產品與美味跟大家分享。





甜甜圈足跡，延伸至台南各地

甜甜圈的美味不只在安南，隨著顧客的喜愛與支持，甜甜圈的足跡也持續延伸至台南其他地區，目前台南共有三間甜甜圈門市，從安南的第一站出發，陸續拓展到新化與永康崑山，三間門市串起台南的甜甜圈版圖，讓喜愛甜甜圈的顧客都能隨時品嚐美味甜甜圈，隨時享受甜蜜時光。

除了安南研究所之外，另外再為大家提供另外兩間甜甜圈門市，歡迎大家有機會前往門市，品嚐85°C甜甜圈系列。





新化研究所

地　址：台南市新化區忠孝路176號
電　話：06 - 5981789

永康研究所

地　址：台南市永康區大灣路802號
電　話：06 - 2055194



窺 新品

電影版 角落小夥伴™

從天而降的雲之冒險

只要跟小夥伴一起
就會是場珍貴又溫暖的大冒險



10.8(四)中日文版、戲院見

日文配音:井之原快彥 本上真奈美 中文配音:于正昇 楊凱凱 主題曲:木村KAELA「你的傘」(SLA / Victor Entertainment)

©2025 すみっコぐらし製作委員会

活動日期

10.08(四)～10.21(三)

NEW 10.8上市 UBE 雲朵 蜜桃荔枝美式 (大/冰) $88

NEW 10.8上市 UBE 雲朵奶綠 (大/冰熱) $80

NEW 10.8上市 UBE 雲朵咖啡 (大/冰熱) $88



活動好禮1

單筆消費任一指定聯名飲品，
即可獲得早優券小白單乙張。

活動好禮2 85 APP會員限定

單筆消費任一指定聯名飲品，結帳前報會員電話可自動參加抽獎活動，消費筆數越多，中獎機會越大！

獎項:

【角落小夥伴電影版:從天而降的雲之冒險】
電影書+圓形貼紙 10組



© 2025 Sumikkogurashi Film Partners

注意事項:1.產品圖片僅供參考,以現場供應為主。
2.如遇不可抗拒因素,本公司保留修改活動辦法之權利,如有變動以官方網站公告為準。

使用日期:2026/10/01-11/04
產品圖片僅供參考/行銷企劃部製

9/3可愛上市
限量售完為止

甜蜜夢幻慶典
KUROMI & Cinnamoroll



大耳狗-俏皮雲朵
$78/小蛋糕



蛋糕盒內墊高板
可DIY變身為置物盒、筆筒

奶蛋素
大耳狗-夢幻星月
$670/造型蛋糕





Cinnamoroll
Fluffy clouds, glowing moonlight, and beautiful dreams to bring comfort all night.

KUROMI



KUROMI-時尚女王
$78/小蛋糕



蛋糕盒內墊高板
可DIY變身為置物盒、筆筒



KUROMI-甜蜜慶典
$790/造型蛋糕



© 2026 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. ST26106807

訪 故事

幸福感全面爆棚！85°C生甜甜圈研究所推出「脆皮爆餡可頌」與「菠蘿泡芙」新品

圖/文：Elaine





秋天就是要吃點甜的來療癒一下！85°C「生甜甜圈研究所」在10月15日全台門市推出話題新品：「脆皮爆餡可頌」與「菠蘿泡芙」。這次主打現場手作、現點現灌，讓大家不只能選喜歡的外皮，還能挑自己最愛的內餡，拿到手都是最新鮮爆漿的口感！

這次新品提供兩種人氣外皮：金黃酥香的「脆皮爆餡可頌」，以及外脆內鬆軟的「菠蘿泡芙」。內餡則嚴選5款滑順的義式卡士達風味，自由搭配：

★ 經典原味：奶香純粹、甜而不膩。
★ 濃郁巧克力：苦甜交織、香濃滑順。
★ 酸甜草莓：果香清新、甜度輕盈。
★ 特濃開心果：濃郁堅果香氣、高級奢華。
★ 焦糖海鹽：鹹甜交織、尾韻回甘。

以銅板價（可頌系列29~50元、泡芙系列30~38元）享用現灌手作美味，邀您一同解鎖秋日夢幻下午茶！

85°C

甜點搶先嘗！85°C受邀《食尚玩家》中部自媒體餐敘紀實

圖/文：Elaine





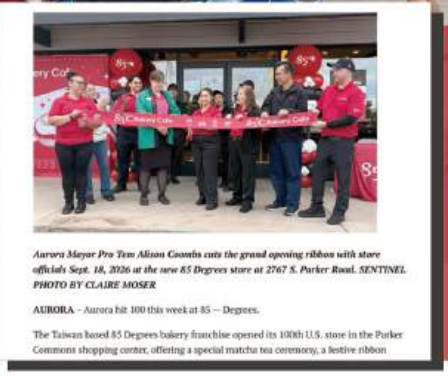
《食尚玩家》9/22舉辦2026年度中部地區自媒體餐敘，85°C 非常開心受邀參與，前往台中大魯閣新時代館跟大家一起同樂！現場匯聚了中部地區各大知名部落客與擁有大批粉絲追蹤的KOC，平常大家總是透過文章與影片熱情分享各類美食。這次難得齊聚一堂，現場安排了保齡球競賽、籃球機與射飛鏢等多項趣味活動，大家在歡樂的競技中互動交流，整個氣氛熱鬧滾滾，就像一場超嗨的大型同樂會。



為了讓大家搶先品嚐美味，85°C這次特別帶了「生甜甜圈研究所」10/15全台上市的重磅新品，包含脆皮爆餡可頌、菠蘿泡芙等五種神仙口味，再配上一杯超解膩的桑葚紅茶。同時在現場打造超吸睛的85°C新品展示區，滿滿的美味吸引大家紛紛拿起手機狂按快門、拍限動介紹。大家試吃後更是讚不絕口，直呼罪惡又美味！這場輕鬆有趣的實體交流，不僅為彼此留下滿滿的美食記憶，也讓大家期待未來能擦出更多精彩的合作火花！



邁向新里程碑
85°C 美國第一百家門市
在科羅拉多州盛大開幕！



Aurora Mayor Pro Tem Alison Coombs cuts the grand opening ribbon with store officials Sept. 18, 2026 at the new 85 Degrees store at 2767 S. Parker Road. SENTINEL PHOTO BY CLAIRE MOSER

AURORA – Aurora hit 100 this week at 85 — Degrees.

The Taiwan based 85 Degrees bakery franchise opened its 100th U.S. store in the Parker Commons shopping center, offering a special matcha tea ceremony, a festive ribbon

當地媒體報導，Aurora市代理市長於2026年9月18日出席剪綵，歡慶85度C美國第100家分店盛大開幕。

圖 / 文 : Elaine

回顧海外拓展之路，85°C Bakery Cafe 迎來了令人振奮的時刻！2026年9月18日於美國科羅拉多州奧羅拉（Aurora）正式開出了全美第一百間門市！這不僅是品牌首度進軍科羅拉多州，更象徵著85°C在美國市場寫下全新的發展篇章。

自2008年在加州爾灣（Irvine）開設美國第一間門市以來，18年的努力與深耕，終於達成了這座百店里程碑。反映在地社區長年對品牌的擁抱與支持，期待2030年達成全美 150 家門市的目標。

每一間85°C門市都堅持店中烘焙的初衷，超過50種以上的豐富糕點，搭配精緻蛋糕以及咖啡、茶飲與波霸奶茶等多元飲品，持續將最溫暖的烘焙香氣與美味傳遞給每一位消費者。未來，品牌也將帶著這份初心，繼續在美國市場穩健前行！



麵包再生打造公益精釀啤酒 每售1盒捐50元助青年

圖 / 文 : Elaine

2026年85°C首度攜手啤酒肚釀製、普仁青年關懷基金會三方合作，以「減廢共好再生」的理念為出發點，將門市可食用的麵包角料重新利用，釀製成兼具風味與公益價值的再生精釀啤酒。蜜桃果香結合淡雅烏龍茶韻，再融合拉格啤酒爽口風味，入口清爽、尾韻細緻迷人。

同時，三方共同推動「因為愛 圓滿無所不在」公益計畫，活動期間凡購買「蜜桃烏龍 - 精釀拉格啤酒禮盒」1盒，85°C即捐出50元予普仁青年關懷基金會，支持近貧青年助學計畫，協助全台近貧國高中生，提供助學金、品格教育及多元活動，幫助孩子開拓視野、累積不同人生體驗。透過食材再生、專業釀製與公益助學，讓一盒啤酒串聯永續與公益，將消費者的每一份送禮心意轉化為支持社會的力量，實踐「一瓶啤酒兩份愛心」，讓美味與愛持續傳遞。（禁止酒駕，酒後不開車、安全有保障）

書舖子

品牌行銷

作　者:唐源駿
出版社:商周出版

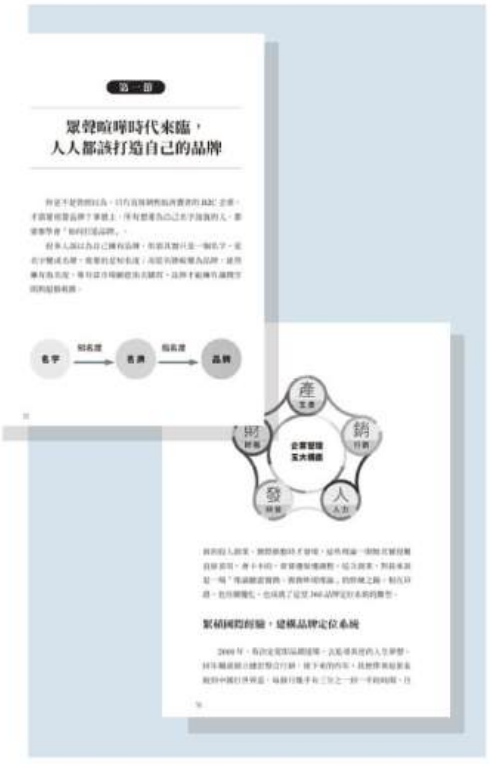


在人人都能發聲、卻越來越難被記住的時代，「品牌」早已不只是企業的專利，而是每一個想在市場上留下名字的人，必須面對的核心課題。

作者以超過十五年的第一線實戰經驗，橫跨新創品牌、臺灣中小企業到跨國集團顧問現場，淬鍊出一套可被理解、可被執行、也可被傳承的「360 品牌定位系統」，幫助品牌主理人不再憑感覺決策，而是建立共同語言，讓團隊能對齊方向、持續前進。

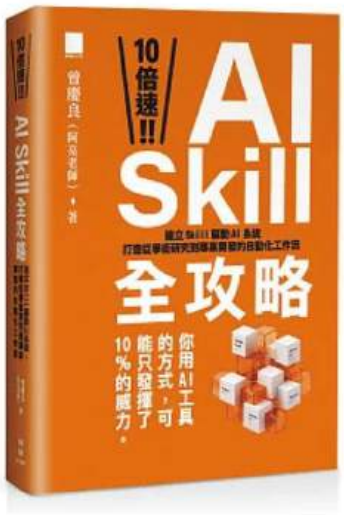
書中從品牌定位的根本思維出發，拆解為何多數品牌最終陷入價格競爭、溝通失焦與內部失速；同時提出全新 STP 視角，從「生命階段×情境」重新理解消費者需求，讓品牌不再對著錯的人說對的話。透過大量真實案例與實務推演，本書一步步帶你看懂：品牌如何從差不多，走向非你不可；如何從一次成交，累積長期信任；又如何在市場變動與科技浪潮中，為品牌預先鋪設第二條成長曲線。

這不是一本只談行銷技巧的書，而是一張幫助你建立品牌宇宙觀的地圖。



10倍速！AI Skill 全攻略：建立 Skill 驅動 AI 系統，打造從學術研究到專案開發的自動化工作流

作　者：曾慶良
出版社：博碩文化出版



你每天花在重複貼提示詞的時間，可以歸零。你有沒有這種感覺：明明已經在用AI了，卻還是在重複同一件事 -- 打開新對話，把昨天說過的規則再說一遍，然後驚覺輸出品質參差不齊，還不敢直接用。省下來的時間，不知不覺又還給了AI。問題不在AI不夠強，而在你的工作還沒變成AI能記住的形式。

AI Skill，是你教AI永久記得怎麼做事的方法。一份純文字的 .md 檔案，不需要寫程式、不需要學API -- 你把工作流程、規則和範例寫進去，AI次執行就會照著跑，品質穩定、可傳承、可分享。一次部署，終生受用。

本書系統性教你這套方法，並帶你在Claude Code、Gemini CLI、OpenAI Codex、Claude Dispatch、Computer Use等主流AI平台上實作。從第一個Skill的誕生，到Skill Chain、到AI Agent，你將一步一步把自己最熟悉的工作流，打包成不依賴記憶、不怕交接、不被AI版本迭代淘汰的自動化系統。



走訪藝術與歷史古都台南

文:允中 / 圖:奇美博物館、攝影師 Hsu Niko 提供

又辛苦了一整年，是時候在年終好好犒賞自己了！台南這座充滿歷史底蘊與美食的古城，絕對是放鬆充電的最佳去處。

奇美博物館

地　　址：台南市仁德區成功里文華路二段66號
電　　話：06 - 2660808
開館時間：星期一~星期日 早上9:30~17:30
（固定星期三休館）



奇美博物館外觀融合了歐洲古希臘與羅馬的古典美學元素，踏進這地方就會讓你彷彿身在歐洲的感覺。壯麗的歐式希臘羅馬風格建築與豐富的西方藝術收藏聞名，台南當地居民及旅客都稱此地為「台南的小歐洲」。走進裡面一、二樓有常設展與四大展廳：動物廳、兵器廳、樂器廳、藝術廳。



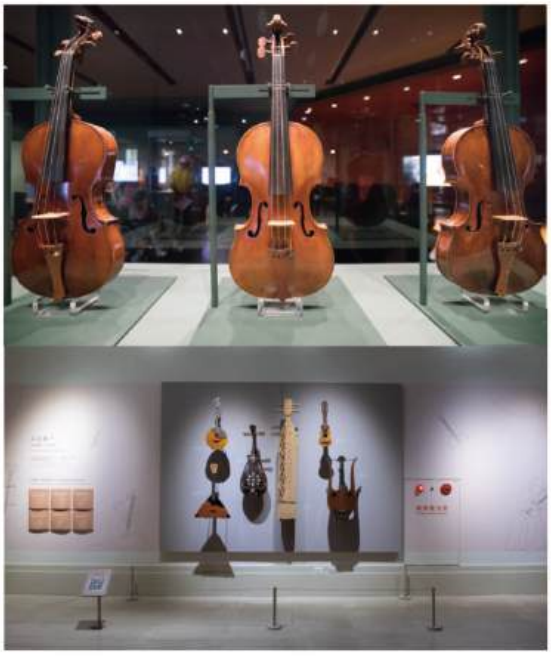
動物廳

到這裡彷彿化身為穿梭時空的考古生物學家，裡面打造了「生命演化的長廊」，完美呈現橫跨35億年的漫長演化史 。現場匯集了1,000多件稀有化石與栩栩如生的真實皮毛標本，可以瞭解各個生物的演進。

兵器廳

這裡收藏了從歐洲、亞洲到非洲等世界各地的古老兵器，每一件兵器都呈現出不同時代的工藝與科技演進。看著這些為了生存與防禦而打造的冰冷鐵甲，心中不禁泛起一陣感動與震撼。以前的先人必須穿上無比笨重的盔甲，才能在戰火中換取一絲安全與國家的和平；而如今，我們能安全地站在這裡，把這些「武器」當作藝術品欣賞。凝視著它們，真的讓人更能體會現代世界和平是多麼珍貴與不易。





樂器廳

奇美博物館內超過1,300支、跨越400年歷史的驚人藏量，高居全球最大私人提琴典藏機構之冠，擁有世界最古老阿瑪蒂大提琴及瓜奈里遺作等稀世珍寶，最難能可貴的是，創辦人許文龍秉持「琴是拉來發出聲音的」利他理念，長年將數百把身價不凡的名琴免費出借給音樂新秀與演奏家征戰國際舞台，並由專業團隊進行精密的古琴修復與數位典藏，讓這些數百年的古老靈魂化身為「活體博物館」，在當代樂壇持續呼吸並傳承世紀之音。

藝術廳

小編覺得就是「台版羅浮宮」，這裡的展示藝術作品把13至20世紀的西洋大作，全部濃縮在4個歷史時期、8個主題展間裡，一走進去，就能瞬間感受到歐洲當時的貴族氣派。你完全不需要出國，只要跟著精心規劃的參觀動線走，就像坐上時光機一樣，能一口氣讀懂從中世紀、文藝復興、巴洛克、古典主義到現代主義的西方繪畫演進史！





菁寮老街

圖：台南旅遊網提供

地　　點：台南市後壁區菁寮里

菁寮老街最迷人之處，就是它凝結了從前光陰與濃厚的生活溫度。這裡沒有刻意迎合觀光客的同質化店鋪，而是完整保留了代代相傳的木造街屋與紅磚老牆。

漫步在嫻靜的街道上，幾家至今仍在營業的百年嫁妝老字號——從手工棉被店、傳統西服店到老嫁妝行，依然靜靜訴說著故事。這裡的每棟老建築與褪色招牌，都真實記錄了從清代、日治到戰後，那段因水稻與婚嫁產業而繁榮的黃金歲月。

在這裡，時間彷彿放慢了腳步，留給我們最踏實而純樸的最初感動，讓我們見證古蹟的風華再現。









西市場

圖：攝影師 Hsu Niko提供

地　　點：台南市中西區西門路二段與號正興街交界

開放時間：星期一~星期五 早上11:00~20:00 (固定星期三休市)

星期六~星期日 11:00~21:00

穿越百年，台南「西市場」美出新高度！這座建於1905年、曾為南台灣最繁華的「大菜市」，歷經大規模的古蹟修復，如今優雅轉身。它完美融合了日治時期的復古風華與現代文創的靈魂，成為台南最新、最迷人的跨世代時空地標。

這座百年市場已轉型為結合歷史底蘊與現代文創的全新地標，建築的美學亮點是西市場擁有1930年代優雅的法式馬薩式屋頂（Mansard roof）與細緻的花草泥塑裝飾，被譽為「台南最美古蹟市場」。

修復後除了外觀有新舊交融體驗外，市場內部主體規劃了舒適的室內冷氣空調與乾淨的逛街動線。這裡更進駐了許多新創品牌、文創小店與甜點、手作輕食攤位。台南「西市場」不僅是拍照打卡的網紅指標，更是感受府城昔日庶民文化與現代創意交織的最佳去處。如果想在同一個空間裡同時擁抱過去與未來，記得將這個跨世代的地標排入行程，親自體驗「大菜市」優雅轉身後的迷人魅力！

社團法人
中華育幼機構兒童關懷協會
Chinese Children's Home and Shelter Association

衛部救字第 1141364348 號

失家不失學
挺孩子勇敢追夢

生存or上學？失家兒的殘酷考題

芝麻16歲時無家可歸，只能撿紙板鋪衣服睡在樓梯間

阿福14歲時三餐不繼，只能到處打黑工換取餐食和住處

他們不是不想讀書，而是必須先想辦法活下去

失家不失學

您的支持，能讓孩子少一份生活重擔，多一個走進教室的機會！

捐款專線：
02-2378-8585
#206 陳小姐

捐款管道：

(1) CCSA官網

(2) LINE PAY

(3) 郵政劃撥
戶名：社團法人中華育幼機構兒童關懷協會
帳號：19741137

(4) 匯　　款
銀行：國泰世華銀行-大安分行 (銀行代碼013)
戶名：社團法人中華育幼機構兒童關懷協會
帳號：前四碼 5317 + 後十碼 捐款人的手機號碼

公益大使



支持!失家不失學
失家兒助學計畫


85°C Daily Cafe
超長約
60CM
當日現烤
焦香
酥脆
超長長長長蛋塔
奶蛋素
特價158元
注意事項:
1.商品圖片僅供參考，實品以門市現場為主。
2.門市提供餐盒服務，詳情請洽門市人員。
3.本公司保留變更修改活動最終解釋之權利，詳細說明請參閱活動官網(www.85cafe.com)
使用日期:2026/10/19~售完為止
商品圖片僅供參考/行銷企劃部製