



幸福享樂誌

Sweeten your life

春季號
Spring Edition 2020

50



幸福享樂誌 Contents

2 漫時光

春寒乍暖 85°C推粉紅泡泡先生迎新春

4 蒐風景

咖啡・蛋糕・決明子沙坑・親子休憩好去處－
85°C五結中正店

親子同樂・遊宜蘭

6 窺新品

BARBAPAPA泡泡先生限量加價購

戀戀草莓季

8 訪故事

型男主廚陳盈仁
追求有溫度的甜點與人生

10 記事本

85°C尾牙好好拍
員工一秒變電影英雄人物 超帥！

熱血85員工組慢速壘球隊
下班練球假日比賽

12 書鋪子

柔韌：善良非軟弱，堅強非霸道，
成為職場中溫柔且堅定的存在

為什麼我很努力，卻沒被看見：
30堂國際溝通課，打造你的職場能見力

14 玩生活

浪漫乘船遊冬山 傳統藝術臺灣味

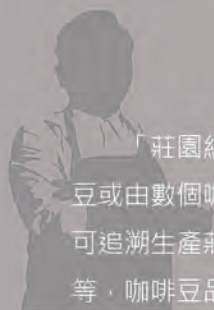
刊物發行：美食達人（開曼）股份有限公司 Gourmet Master Co. Ltd (Cayman)

執行總監：公關行銷部副總 鍾靜如

企劃編輯：台灣編輯中心／林佳瑩、蔡宜玲、金權弘、賴筠樺 | 設計編輯：文鴻皓

企業網站：www.85cafe.com

發行日期：2020年2月・創刊日期：2009年5月 | 廣告服務電話專線：(04)35039090 ext：404, 405, 406, 408 編輯中心



「莊園級咖啡」指的是來自單一咖啡莊園咖啡豆或由數個咖啡農組成的合作社所生產的咖啡豆，可追溯生產莊園的栽種環境、咖啡品種、處理方式等，咖啡豆品質相對維持一定水準，也具有屬於該莊園的專屬咖啡風味。

莊園級咖啡-1821將軍饗

使用含有來自「TADE GG莊園」的咖啡豆，採用日曬處理法帶出莊園級咖啡豆最原始的自然香醇風味。喝起來有豐富的柑橘花果焦糖的酸香甜感和巧克力尾韻，清新明亮的口感，帶來多層次的平衡，造就極佳風味。

TADE GG莊園-

位於衣索比亞西達摩古吉區薩吉索的山脈區域，這裡有肥沃的火山灰土地和雨量豐富的熱帶雨林氣候，非常適合種植咖啡。莊園主Tesfaye先生，借鑒了哥倫比亞等其他中南美莊園的栽培手法，獨自研究出咖啡種植手法。在莊園主常年努力不懈地提高咖啡質量下，TADE GG莊園除了取得RFA雨林認證、JAS有機認證、CAFÉ Practice三項認證外，更在2016年拿下了African Taste of Harvest季軍的殊榮！

這裡的咖啡生豆處理法是採日曬法，採摘後嚴格挑選出熟成飽滿，被稱為櫻桃果實的咖啡豆，於陽光下曝曬乾燥約三週後，去除乾硬的外殼，咖啡豆風味自然香醇濃厚、甘甜，酸度柔和苦味均勻，層次更為豐富。

薩吉索作為挖掘黃金地區而聞名，現在由於TADE GG莊園的成功，也以綠色的黃金-咖啡的栽培地開始嶄露頭角！

莊園級咖啡知識小學堂



- 生產區域：西達摩區域古吉地區薩吉索村
- 莊園名稱：TADE GG莊園
- 莊園主：Mr. Tesfaye Degaga
- 種植面積：共約440公頃
- 栽培品種：庫如蜜 (Kurume)、
Welicho (占比約 50: 50)
- 年雨量：約1,000公厘
- 氣溫：最高24度C/最低6度C
- 種植海拔：1,800~2,200M
- 開花及採收期：開花：3~4月；
採收：10月下旬到1月上旬
- 相關認證：JAS有機認證 (2010年取得)
RFA雨林認證 (2016年取得)
CAFÉ Practice (2016年取得)
- 獲獎：2016年 African Taste of Harvest 季軍





春寒乍暖 85°C推粉紅泡泡先生迎新春

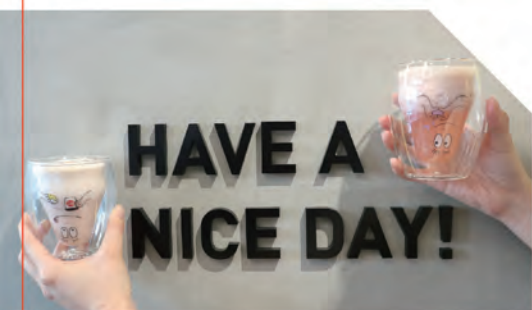
—— — — — — 文：Elaine

送走金豬、迎來財鼠，轉眼又是春寒乍暖的時分。回顧2019最後一季，忙碌的同時，85°C也再度交出漂亮的期末成績單。去年底，85°C一口氣推出十款年節禮盒，其中包括，網路票選高人氣的一口酥蛋捲、甜而不膩的楓糖派、精巧可愛造型的巧克力小熊、超級喇嘴的香草咖啡餅乾，優惠價格從150元到518元不等，美味平價且包裝時尚。

行銷方面，搭配年輕人著迷的星座話題切入，拍攝商品廣告，描述12星座在新春期間，全家團圓和牌桌上的種種反應，將年節禮盒置入星座運勢，搶攻網路族群，果然一推出就頗受好評，年節走春走到哪都可看到85°C年節禮盒蹤影，銷售業績嚇嚇叫。

當然，這季節主角少不了鮮豔欲滴的草莓，今年的草莓季主題為「熊和草莓相戀了」，以雪地的北極熊和可愛的草莓為題材，研發了兩款整膜蛋糕、包括八吋的北極熊草莓提拉米蘇、六吋的莓好牛奶糖，和兩款切片甜點草莓玩熊、草莓之戀，款款美味讓人「愛不釋口」。

不同以往，年前推出的肖像商品加價購，特別與深受大小朋友喜愛、風靡全球的法國大明星「泡泡先生」合作，推出獨家限定的雙層玻璃杯和自動收折傘，商品不但繽紛療癒，還帶有粉紅夢幻風格，為2020年揭開序幕。



Sweeten your life™



咖啡，蛋糕，決明子沙坑，親子休憩好去處



85°C 五結中正店

地址：宜蘭縣五結鄉中正路一段210號
電話：03-955-8181
營業時間：07:00~23:00

85°C 五結中正店

文：金權弘

2019年09月開幕的五結中正店，門市位於國道五號羅東交流道約三分鐘車程，微黃的燈光，空氣中瀰漫咖啡香氣，店內不僅設有用餐區，更特別搭建了兒童沙坑遊戲區及餵魚區，不僅讓家長能悠閒的品嚐餐點，更提供孩子們安全舒適的快樂天堂。

遊戲區沙坑每日都會派出小王子消毒清潔，更貼心提供顧客包場及場地租借服務，門市為了提供孩子更安全的遊戲空間，在2019年底進行樓梯改造，讓到訪的孩子能玩得開心安全！

店長身為人母，明白帶孩子的辛勞，放假時總想帶孩子們找個地方放鬆一下，喝杯咖啡、吃塊蛋糕，也希望孩子們可以安靜且安全的玩遊戲，這裡有香氣四溢的咖啡及多元選擇的蛋糕，還提供內用顧客舒適的用餐環境，還不知道帶孩子去哪走走嗎？不妨來85°C品嚐一杯濃醇的咖啡，陪伴孩子共度歡樂時光！



親子同樂，遊宜蘭

宜蘭沒有都市的塵囂，三面背山、一面向海特殊地形，藉由雪山隧道拉近與臺北距離，開出雪山隧道宛如來到世外桃源般，細心品嚐自然的生態環境、享受舒服的冷溫泉、豐沛的海洋遊憩資源、油綠的田園風景、親子歡樂學習的觀光工廠，趁著假日放鬆身心來一趟悠閒漫活的宜蘭之旅吧！



博士鴨觀光工廠

地址：宜蘭縣五結鄉福興村新五路1-1號
電話：03-9606051
營業時間：AM 08：30～PM 18：00

圖片提供：博士鴨觀光工廠 提供

博士鴨觀光工廠是以生產鴨肉製品為主的工廠，後來將一部份轉型成為觀光工廠，主要為了能讓大家對於鴨子有更多的認識，以及對鴨肉製品相關流程能有更多的了解，博士鴨觀光工廠一樓提供了鴨肉、鴨賞試吃及購買，在百貨區販賣許多有關鴨子的伴手禮、藝品、公仔、玩具、明信片等等，當然更不能錯過豐富多元的DIY活動(鴨賞製作、櫻桃鴨御飯團、鹹鴨蛋、彩繪鴨等)。博士鴨觀光工廠為臺灣首家鴨賞觀光工廠，讓您一窺博士鴨生產製程、鴨鄉產業故事館、櫻桃鴨全鴨風味餐廳等服務，讓您「來一趟博士鴨，變成鴨博士」喔！

OMG!畫框博物館

地址：宜蘭縣五結鄉五結路三段81號
電話：03-9606108
營業時間：AM 10：30～PM 18：30 (每週四公休)

圖片提供：OMG!畫框博物館 提供



老闆對油畫蒐集十分熱衷，館內有不少百萬名畫，畫框博物館有唯美的浮誇畫框樓梯、高貴畫框牆，以及生動搞笑的3D藝術彩繪可供民眾互動，可說是宜蘭的凡爾賽宮，畫框博物館門口旁放了幾組積木供遊客遊玩，只要動動腦就能拼湊出各種不同的圖案，入館簡介上頭還有闖關遊戲可以玩，互動性非常高，不會讓人覺得無聊，工作人員貼心及用心解說，使民眾能逐漸了解畫作層次，人氣最高是館內的樓梯，牆壁及階梯全都布滿金色畫框，彷彿進入宮殿般奢華，絕對是網美的必拍景點之一。

窺新品

1/9 超人氣上市

戀戀草莓季

Strawberry Season
熊與草莓相戀了

★ 北極熊 ★
草莓提拉米蘇
\$599/8吋



★ 莓好牛奶糖
\$420/6吋



★ 草莓之戀
\$62



★ 草莓玩熊
\$55

以上產品均含防腐劑，不特異反應體質者皆宜。產品售價以門市為準。以上產品均含防腐劑，不特異反應體質者皆宜。產品售價以門市為準。以上產品均含防腐劑，不特異反應體質者皆宜。產品售價以門市為準。

售價日期：2017/10-2018/1/31
最終售價以門市為準，行銷活動除外

A03.A04-A2海龍 42cmx59.4cm
使用日期:2020/01/23-2020/03/0
產品圖片僅供參考/行銷企劃部

型男主廚陳盈仁 追求有溫度的甜點與人生

文：Elaine / 圖：陳盈仁師傅提供



圖：85°C 西點研發部 陳盈仁師傅

來到85°C的西點研發部，現年45歲的阿仁師傅，本名陳盈仁，不過大家更喜歡稱他「型男主廚」。戴著眼鏡，外表溫文儒雅，聊起天來，就跟外表一樣讓人感覺溫暖。

在85°C服務超過11年，阿仁師傅聊起自己的烘焙之路，說他18歲開始從學徒做起，曾經待過馥漫麵包、咕咕霍夫、康久菓子工坊，甜點專攻蛋糕、慕斯類還有手工巧克力為主，如去年底開幕的新品牌85度C DAY BY DAY，他們的研發團隊就開發了將近三十款蛋糕，每一款都深受消費者喜愛。

不過每一款成功的糕點背後，甜點師傅除了不斷追求更精進的技術之外，更不能少的是堅持、熱情與勿忘初衷。就像糕點的開發，從開始想法到靈感、外觀構圖，經過嚴選食材、思考內餡、口味的搭配，以及各種元素的結合，最後才開始著手試做，都要歷經反覆的嘗試與修正，才有最完美的比例。阿仁師傅坦言也曾遇到瓶頸，當靈感枯竭，研發受限於原生條件時，就要想辦法跨出舊有的思維，所以平日除了甜點製作，也愛在家洗手作羹湯，喜歡將料理食材運用在糕點上，創造出截然不同的口感。

在同事眼中，斯文帥氣的阿仁師傅，不但是「型男主廚」更是愛家的好男人，和太太結婚17年，育有一子。說到老婆和兒子，眼神中不但多了份溫柔的光芒，還可以一一條列出他們對甜點的喜好，當然遇到生日節慶，蛋糕也絕不假他人之手，因為每一回看到家人，吃著自己親手做的甜點，那份成就感總會油然而生。

對阿仁師傅而言，甜點研發是工作也是興趣，而有溫度的甜點，可以使人幸福並且撫慰人心，對於外界稱他為型男主廚，他笑笑地說是大家不嫌棄，也期許自己為人處事，除了莫忘初衷還要有溫度，溫暖周遭的親友。



圖：太太和兒子一直是阿仁師傅的生活重心，平時為他們特製甜點也是生活樂趣。



圖：脫下廚師袍的陳盈仁師傅，多了份帥氣親切感。



圖：休閒假日，阿仁師傅最喜歡帶著全家人四處遊玩和品嚐美食，為研發找尋靈感。



85°C尾牙好好拍 員工一秒變電影英雄人物 超帥！

圖／文：佳瑩

85°C年終尾牙1/11(六)晚上，在台中烏日高鐵站旁的臻愛花園飯店熱鬧登場，今年以英雄聯盟為主題，集結全台員工齊聚，席開134桌，各部門主管變身為電影中英雄人物：美國隊長、鋼鐵人、浩克、雷神、奇異博士、蜘蛛人、蟻人、黑豹、神力女超人和驚奇隊長等，會場還有十個英雄人物拍照背板，讓員工可以一秒變身電影英雄過過癮。

慰勞員工辛苦一整年，85°C尾牙提供六百多個現金摸彩獎，最大獎現金八萬五千元，總獎金新台幣四百五十萬元，中獎率超過八成；怕員工和賓客在等開桌時太無聊，會場外準備了四桌夜市常見的麻將實果遊戲，每人一次限玩三局，達成連線即可獲得獎品，旁邊還準備了20桌麻將桌，讓大家打發時間玩一玩，自動湊齊四個人就能開打，當然麻將遊戲禁賭金純屬娛樂性質，而會場內有員工組成的紅白兩隊舞蹈大賽和現場競賽遊戲活動，再加上主持人小甜甜和無尊，Lara梁心頤和蕭秉治現場演唱，整晚熱鬧又好玩。





熱血85員工組慢速壘球隊 下班練球假日比賽

圖 / 文：佳瑩

幾位85物流員工聊起工作下班之餘可以去哪裡運動，發現彼此都對打球有興趣，開始相約去打擊場揮棒打球，漸漸地一起打球的人變多了，他們就想，不如組一支球隊，棒球講求快速衝刺過於激烈，那就從慢速壘球開始吧！

85°C慢速壘球隊在2019年4月成軍，隊員們自掏腰包製作隊服，晚上下了班，留在工廠外面互相練習投傳接球，培養默契，假日租球場練習，有時遇到下雨天還去練球，因為免租金，他們的努力與認真打動了一位到球場外拍的女生，自願擔任球隊經理，幫他們成立臉書粉絲團，在他們練習時拍照錄影，讓隊員們看看自己有哪些地方要檢討改進，經過半年才開始報名比賽，相信85°C慢速壘球隊實力堅強，一定會愈來愈棒！



柔韌：善良非軟弱，堅強非霸道，
成為職場中溫柔且堅定的存在



法蘭·豪瑟給每一位職場女性的真心建議：

關於「人太好」

——「人很好」不代表要討好他人！千萬別為了不想引起爭端而逃避問題、表現得卑躬屈膝或貶低自我。相反的，要更正面、誠實、樂於助人並虛懷若谷，這樣會讓你成為一位和善又堅強的領導者。

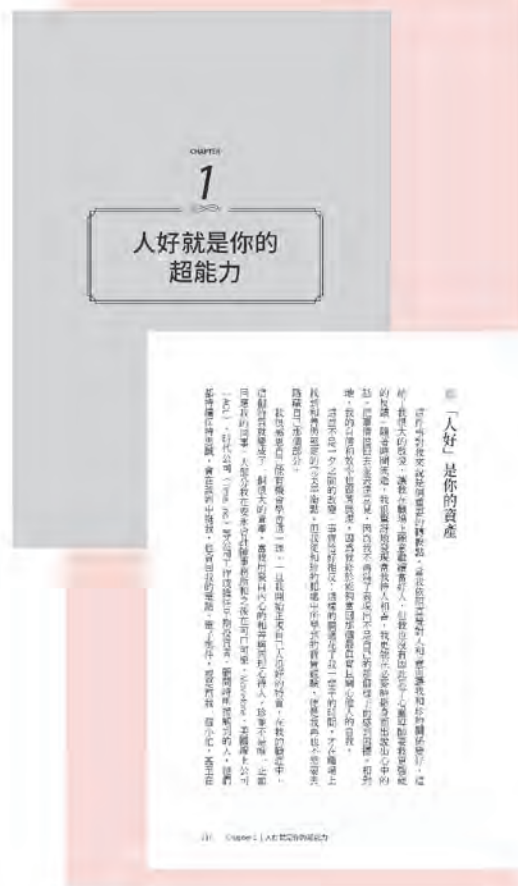
——最強悍、最有效率的領導者，往往也都是待人最和善的。他們用自身的寬容來激勵團隊、鼓勵他人並創造一個充滿正面能量的工作環境。

關於「人際溝通」

——注意那些會削弱表達的詞彙或行為。重新檢視寄出的電子郵件，以確保你不會無故地說「抱歉」而弱化了你的溝通。

——當你不贊同某位同事的時候，在直接表達你的意見之前，請用同理心試著從對方的角度來看待這個問題。

——別忘了「非言語」的溝通十分重要。注意你的姿勢、眼神交流與所占據的物理空間。



為什麼我很努力，卻沒被看見： 30堂國際溝通課，打造你的 職場能見力

書名：為什麼我很努力，卻沒被看見：30堂國際溝通課
打造你的職場能見力

作者：浦孟涵 Shannon Pu

出版社：時報出版



本書作者浦孟涵 (Shannon Pu) 是盛思整合傳播顧問集團創辦人、《CAN DO工作學》作者，同時也是《台版米蘭達的創業筆記》粉絲專頁版主。在行銷傳播領域打滾二十多年，因為工作的關係，見識到國際職場的溝通方式並不斷自我修練的她，深信「溝通」是一種能讓職場人生更豐富、世界更美好的強大力量，並希望幫助更多人藉由溝通，打造職場能見力與影響力。

向世界人才學習溝通，讓你與國際職場無縫接軌。

- 向印度人學參與：開會搶著舉手，超有存在感。
- 向美國人學直接：直接切入重點，公私分明。
- 向法國人學優雅：從容面對挑戰，享受工作和人生。
- 和中國人學積極：沒做過也願意嘗試，用企圖心爭取能見度。

培養「把自己的缺點轉化成優點」的溝通力。

1. 經常自我檢視與策略思考。
2. 被挑戰時要懂得「破局思考」再溝通。
3. 訓練自己看到事物的正面價值。



浪漫乘船遊冬山 傳統藝術臺灣味

文：金權弘 / 圖：國立傳統藝術中心宜蘭傳藝園區 提供

國立傳統藝術中心 宜蘭傳藝園區

地址：宜蘭縣五結鄉五濱路二段201號
電話：03-9508859、0800-020011
開放時間：AM 09:00 ~ PM 18:00

國立傳統藝術中心宜蘭傳藝園區，位於五結鄉冬山河畔，占地24公頃。在這個充滿臺灣味的傳統聚落空間裡，古色古香的街道巷弄內，處處可見創新的體驗模式。從臺前到臺後，讓遊客感受表演節目的魅力；更可以深度體驗臺灣豐富多元的工藝、民俗技藝、戲劇、音樂、舞蹈，讓大人小孩都有接觸傳統藝術的機會。



甫開幕啟用的臨水劇場，乃陳良全建築師精心規劃，以傳承轉化的概念，擷取傳統「演藝大棚」的竹構與開放特色，以金屬材質的木色格柵呈現通透輕盈感。宜蘭傳藝園區是一個動態博物館，讓傳統藝術走入生活，讓生活不忘傳統藝術，讓我們一起從心點亮善美的生活。

2020金鼠年到來，國立傳統藝術中心宜蘭傳藝園區是全臺灣最有年味的地方，從1月1日到3月31日舉辦「傳藝燈籠節-燈來門陣過好年」系列活動，陪著大家歡欣鼓舞迎新年。宜蘭傳藝園區特地與曾經在臺灣燈會拿下「燈王」殊榮的宜蘭監獄花燈製作團隊攜手合作，透過收容人的細心巧手再現臺灣味傳統燈會，園區內各式花燈簇立，有：銅錢燈、錦鯉燈、鴛鴦燈、葫蘆燈、牡丹燈、金桔燈、花生燈等，散發溫暖的光芒，點亮對新生活的希望。





宜農牧場



地址：宜蘭縣冬山鄉長春路239巷17號
電話：03-956 7724
開放時間：AM 09：00～PM 18：00

文：賴筠樺 / 圖：宜農牧場 提供

有看過卡通小天使嗎？小蓮和山羊無憂無慮開心的在山谷間的草原上奔跑，那種壯麗自在的景色讓人難忘。早在三十年前宜蘭冬山鄉柯林村，憑藉著豐富的自然牧草資源，發展起了酪農畜牧業，由於人煙稀少，當時的飼養方式以自然放牧於柯林村裡，後來因地方開始發展才漸漸改變飼養方式。牧場也有販售自行研發的多項羊奶產品，如奶酪、鬆餅、饅頭等，園區為自然純樸的農場環境，可以與可愛動物們近距離的接觸，結合羊奶香皂DIY以及擠羊奶體驗活動，富含寓教於樂的場所，是個適合全家大小一起同遊的最佳景點。



擠羊奶：上午場11:30、下午場15：00
每人收費150元；每場次報名滿8人開團

內容：親手擠羊奶、動物知識有獎問答、
餵羊吃草、贈送羊乳片一瓶。

羊奶皂DIY：上午場10:00、下午場13：30
每人收費200元；每場次報名滿8人開團

宜農牧場帶你時光倒流回到三十年前放牧生活，帶大家來體驗放羊吃草的樂趣，和羊兒一起到美麗的安農溪畔奔跑跳躍，回歸最純樸天真的生活，看著牠們自在吃草的樣子，是一種放鬆和享受。

梅花湖休閒農業區

地址：宜蘭縣冬山鄉鹿埔路460巷121號
電話：03-9581165

文：賴筠樺 / 圖：梅花湖休閒農業區 提供

梅花湖休閒農業區位於宜蘭縣冬山鄉中部，其面積約283公頃，涵蓋了兩鎮（羅東鎮與蘇澳鎮）、四鄉（三星鄉、大同鄉、南澳鄉、五結鄉）、三村（得安村、廣興村、鹿埔村），因外型恰似梅花五瓣，經先總統蔣經國先生命名得之。

園區為目前宜蘭境內最大的產桑區，每到4月盛產期便會舉辦桑葚季活動，其他豐富農特產品也依時令登場，如金棗、綠竹筍、香茅草、文旦柚及洛神花等，豐富的生態資源別具教育意義，適合全家休閒旅遊的好去處，園區內也有不少的美食選擇，舉凡小吃類、牛肉麵、下午茶咖啡等多種選擇，宜蘭在地美食花生捲冰淇淋也能在這裡吃到，還有著名的小熊書房也是遊客用餐的熱門選擇。



梅花湖

湖面積約20公頃，是座三面環山的自然湖泊，湖岸的環湖公路長約三公里環繞梅花湖，可以租借自行車或是協力車沿途欣賞湖光山色，喜愛散步的旅客也可以選擇步行於環湖步道，再順著步道走到梅花湖上方的三清宮。

鳳凰島

位於梅花湖湖中的小島，有吊橋連接，登上小島在野薑花花香的環繞之下，感受山林的寧靜磁場，彷彿身心靈都受到洗滌，在當地更有心靈之島、福島之說。

三清宮

三清宮位於宜蘭縣冬山鄉梅花湖山麓，是全台道教總廟，初建於一九七零年，是一座集莊嚴華麗及中國古典建築之美的廟宇。以『信仰正信化』、『環境觀光化』、『管理企業化』之立宮精神，不燒金、銀紙錢，供品以清香、鮮花、素果為主。前有梅花湖後有擺燕山相襯，來到三清宮除了可以欣賞其建築之美外，遼闊的視野，白天可以飽覽蘭陽平原，晚上更是個觀看夜景的熱門景點。



獨居老人城市畫展



中興一巷

這些年
我還是那個我
只是
再沒有人
走進我的世界

寒冬助老·刻不容緩

今年，弘道老人福利基金會邀請藝術家許荷西，在台中綠光計畫，以壁畫創作帶大眾一同關懷獨居弱勢長輩。手機掃QR CODE看各地畫作，也邀您用捐款改善老人們生活。



更多城市畫展線上



線上捐款



弘道老人福利基金會

勸募核准文號：衛部救字第1081366939號

85°C
DAILY CAKE

型蛋糕
造蛋

恭喜發財

十二月五日
喜氣上市

好運到來

嘅咁嘅咁
發大財
8吋 \$580



年年有魚

6吋 \$399



注意事項: 1. 活動品為指定款蛋糕, 不適用於其他優惠同時使用, 優惠期滿後, 各店恕不奉還。2. 產品價格、圖片僅供參考, 請以門市實價為主。
3. 本公司保留變更價格及活動內容之權利, 詳細說明請參閱活動官網 www.85c.com