



幸福享樂誌

Welcome all

冬季號
Winter Edition 2016

37



幸福享樂誌 Contents

2 漫時光

秋季隨享美味

4 蒐風景

沙鹿 - 城市巷弄的療癒景色

6 窺新品

蛋黃哥公仔蛋糕慵懶上市

救援小英雄隆重登場

8 訪故事

小巫姊姊DIY親子教室

10 記事本

2016年全國管理幹部大會

12 書鋪子

《深夜食堂》第17集

快樂就是...500個生活裡的小幸福

14 玩生活

露營野生活

刊物發行：美食達人（開豐）股份有限公司 Gourmet Master Co. Ltd (Cayman)

執行總監：公關行銷部總監 鍾靜如

企畫編輯：台灣編輯中心 / 杜岳修，周瑾欣，呂孟珣，王育穎 | 美術編輯：文鴻皓

企業網站：www.85cafe.com

發行日期：2016年11月05號 · 創刊日期：2009年5月 | 廣告服務電話專線：(04)35039090 ext：405, 406, 408 編輯中心

首次挑戰肖像蛋糕 蛋黃哥與POLI救援小英雄 療癒人心

烘焙研發部 陳立喆經理



自從我2014年在挪威拿下世界廚師甜點大賽的冠軍之後，除了思考屬於台灣的甜點之外，也開始用療癒人心的角度與想法去創作新的甜點作品。85°C從2015年開始接觸卡通肖像，例如Hello Kitty、拉拉熊與航海王...等等，發現肖像真的可以激發童趣與撫慰人心，所以當公司提出要由我來研發2016年肖像蛋糕的時候，我覺得躍躍欲試。

第一次與三麗鷗合作蛋黃哥肖像蛋糕之前，我做了很多功課，像是研究蛋黃哥的個性、姿勢與代表的精神。我利用巧克力製作了一個長把柄的鍋子，並在鍋子內加入許多水果與用巧克力做成的培根，組成一排豐盛的水果煎蛋；還特別揣摩蛋黃哥的樣貌自己手捏了一個巧克力蛋黃哥。長柄的造型雖然搶眼，但運送過程易碎且巧克力也易溶，我調整作法，將長柄的巧克力鍋改為把手式的。因為把手所使用的塑形巧克力保存不易，經過與三麗鷗的溝通，我們再反覆地去調整之後，我們從蛋糕的圍邊做修改，將原本設定的鍋子、火爐與巧克力元素融入進蛋糕圍邊的設計中。蛋糕上的水果與奶油擺飾也調整得更為有序與豐盛。修正之後，不僅讓蛋糕的造型變得精緻，也更能呈現出蛋黃哥的慵懶精神。

與救援小英雄POLI的合作就更有挑戰，其總公司位於韓國，所以每次的送審與修改都相對的要花更多時間。在一開始的蛋糕外型設定上就要非常的明確與精準，以免耽誤到後續的製作流程。為了讓POLI呈現雄赳赳、氣昂昂的精神，裝飾上特別使用視覺的層次來凸顯POLI；除了後方的建築物之外，使用綠色漸層的巧克力飾片作為樹林，鮮紅草莓來增加視覺活潑感，蛋糕表面鋪上兩色的餅乾屑作為馬路。讓救援小英雄POLI公仔相當搶眼並獨特。

一款肖像蛋糕的形成不僅要顧慮到口味，更要注重外觀，必須同時兼顧85°C、蛋黃哥與POLI救援小英雄這三個品牌的形象與定位；蛋黃哥公仔蛋糕與救援小英雄肖像蛋糕體為清爽的香草戚風蛋糕，內餡則是布丁、鮮奶油與草莓慕斯。可愛迷人的造型不僅讓大小朋友尖叫，一口咬下更是會充滿幸福感。當我完成這兩款蛋糕的研發之後，對甜點的定義與看法有了新一層的認知，甜點使人幸福並可以撫慰人心，就像是可愛的肖像一樣，可以讓人稍微忘記生活上的煩惱；兩者結合，就是現代人最需要的療癒聖品。





文: Vita

冬天，絕對是一年裡最浪漫的季節。或許在台灣感受不到雪白的美景，但是街上仍然瀰漫著冬天那種團聚、溫暖、幸福的氛圍。

冬天，需要熱呼呼的火鍋。
冬天，需要暖呼呼的咖啡。
冬天，需要甜滋滋的蛋糕。
冬天，需要軟綿綿的棉被。
冬天，更需要讓人感到幸福的小零食。

或許有人說冬天的低溫與冷風容易讓人懶洋洋不想動，只想躲在家裡當個沙發馬鈴薯。可是換個角度想想，人體在低溫中需要消耗更多熱量呢！所以冬天無疑是一個可以安心享用美食的季節。

今年底85°C首度推出了肖像蛋糕：慵懶的蛋黃哥公仔蛋糕與風靡小朋友們的救援小英雄POLI與安寶蛋糕；除了蛋糕之外，還有美味的零食小舖，堅果、軟糖、葡萄乾...等等最適合在辦公室大家一起分享解嘴饞。

Sweeten Your Life™



文：Vita / 圖：文鴻皓

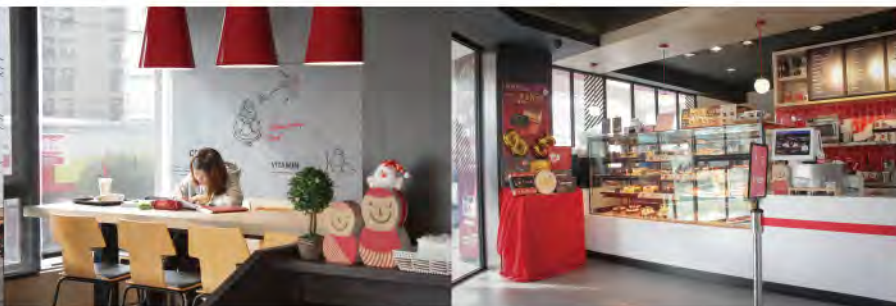
85°C沙鹿英才店

電話：04-2631-0115
住址：台中市沙鹿區英才路12號
營業時間：早上07:00~晚上24:00



「遠眺鰲江餘霞艷」的詩句，是描寫在沙鹿大肚山上所欣賞到的美景畫面。沙鹿位於台灣中部西海岸，交通樞紐的位置，為台中縣海線地區工商業的重鎮之一。

沙鹿英才門市，緊鄰靜宜大學附近的新興商圈，是當地居民及學子食衣住行的首要選擇；基於沙鹿地區天然地理優勢，讓沙鹿一直是中部地區看夜景的熱門景點。冬天看夜景，別忘記到85°C門市帶上一杯熱呼呼的咖啡；在熙來攘往的街道上，沙鹿英才店提供給喜愛咖啡、甜食的顧客更多元的服務。門市販售除了咖啡、蛋糕之外還有各種精品咖啡豆，滿足喜愛不同咖啡風味的你，在家也能隨時隨地享受咖啡的濃濃香氣。



好好聚落是台中的新興熱門景點，由港口退休的貨櫃搭建而成，各色的貨櫃堆疊在好好聚落的設計藍圖裡，光看就讓人感到療癒。園區的貨櫃群其實是有隱喻的，創辦人將一個個從港口退休的個體比喻成退休的銀髮族，通過設計和添加新元素獲得新生命，更精彩地繼續發光。園區貨櫃改造的特點是僅做簡單的裁切，體現個人的顏色偏好，藉彩繪貨櫃來凸顯個人重要性。

好好聚落

地址：台中市沙鹿區鎮南路永福巷7號
電話：04 2636 9389
開放時間：平日12:00~20:00
假日10:30~20:00
週二公休，酌收50元清潔費



美仁里彩繪巷

位置：台中市沙鹿區中正街美秀巷1號



沙鹿美仁里新平巷、美秀巷一帶多為老舊屋舍，歷經歲月的洗禮，巷道牆面早已斑駁殘破。美仁里里長向市府建設局爭取經費，由沙鹿區公所委託藝術團隊進駐社區進行牆面美化工程；揉合當地的歷史文化意象，轉換成栩栩如生的彩繪壁畫。重現50年前的旗袍店、黑貓大酒店、柑仔店、麵攤、水果店、黃包車等台灣早期的光景，彷彿走入時光隧道，非常適合人們與彩繪壁畫互動合照，成為適合三代同堂假日出遊的好去處。

資料參考：台中觀光旅遊網

板凳肉圓

住址：台中市沙鹿區福安街、光榮街交叉口
營業時間：下午2點多-下午6點(賣完為止)



雖說沙鹿肉圓名店林立，不過這家板凳肉圓據說是沙鹿人的最愛。店家只賣肉圓、肉粽、貢丸湯、豬血湯四樣產品，因店家過小，沒有擺設桌椅，若是要內用的話，就只能坐板凳，然後把食物放在白鐵椅子上面，因此無名肉圓又有板凳肉圓的稱號。肉圓裡面有四種醬汁，內餡包著脆口的筍丁與好吃的豬肉塊，搭配醬汁一起入口。每天幾乎營業2小時左右就賣完了，想吃手腳一定要快！

沙鹿烤肉

電話：0931 596 687
住址：台中市沙鹿區日新街161號
營業時間：19:00 - 23:00 星期日公休
(一般21:00就差不多賣完了)



冬天吃消夜最療癒了，冷冷的天氣，吃到熱騰騰的食物，就是一種幸福。這家古早味的烤肉攤是沙鹿在地人的消夜口袋名單，這家從一開店到銷售一空人潮沒斷過，到攤位記得三步驟：先拿不銹鋼鍋、手刀夾食材再來就是等叫號大快朵頤了！

窺新品

蛋黃哥

gudetama



慵懶上市



蛋黃哥公仔蛋糕

療癒價 **450**元

注意事項：1. 產品價格、圖片僅供參考，請依門市售價為主。2. 本公司保留變更修改活動最終解釋之權利，詳細說明請參閱活動官網 (www.85cafe.com)。

救援小英雄

11月14日
隆重登場

波力安寶
新上市



© ROI VISUAL / EBS



公仔蛋糕

均一價

450元

大台北地區限定!!

小巫姊姊DIY親子教室

受訪人 85°C北區營運部/巫佩璇（小巫姊姊）

文：Mavis 圖：巫佩璇提供

還記得小時候常常自己用綁便當盒的橡皮筋做跳繩、用紅磚頭在地上畫房子來跳格子，還有用竹筷子來做射橡皮筋的手槍嗎？這對十幾二十年前的的小朋友來說是最熟悉不過的日常“手工藝”，更是歡樂的來源。但近幾年漸漸發現，或許是少子化因素抑或是科技產品漸漸發達普及，年輕學子間的競爭壓力倍增，家長們忙於工作的時間也增加；現在我們在街頭巷弄已經看不太到孩子們玩跳繩與賽跑的蹤影，取而代之的，小朋友下課後幾乎直接往安親班報到，學習各項才藝。

許多家長沒有多餘的時間帶小朋友到戶外活動與踏青，也導致親子互動較有限；尤其現在3C產品普及，資訊發達及訊息傳遞便捷，雖然讓彼此溝通更有效率，但也相對地讓親子的肢體互動、心靈溝通交談，甚至面對面的陪伴時間，少之又少。

目前任職於85°C的小巫姊姊認為小朋友可以從手工藝製作中得到莫大的喜悅與成就感，特別利用假日的時間，舉辦教學DIY蛋糕體驗活動。讓家長及小朋友從手作蛋糕中瞭解蛋糕的製作過程，對85°C的產品更多一份認識，也多一份安心感，最重要的是體驗做中學的樂趣，無形之中增加了親子間的情感。

小巫姊姊(左)認真解說



親子蛋糕製作過程，小朋友們必須從一顆半成品的蛋糕開始製作；選擇自己喜愛的圖畫造型與配件，自己挑戰裝飾與擠奶油糖漿。如果小朋友沒辦法獨力完成，爸爸媽媽就需要在旁指導，同心協力地完成作品。所有的蛋糕都是獨一無二的，而製作過程則是活動中最美好的回憶。活動結束後還可以帶走完成品，回到家中共享親手做的蛋糕，讓親子的共同成長多了一份難能可貴的體驗。

小巫姊姊分享：「舉辦活動之初，報名反應熱烈，其實一剛開始會較難掌握小朋友與現場狀況；但有了一兩次的互動經驗與溝通瞭解之後，就漸漸抓住家長的想法、小朋友的注意力，也讓他們更喜歡參加活動。」

活動現場除了蛋糕製作之外，還需要想很多小遊戲來熱絡現場氣氛，更要研發獨一無二的客製化蛋糕、各式各樣的蛋糕配件...等等。一場圓滿的活動，過程中有很多突發狀況，沒有規章或是標準流程；這些都需要考驗臨場的應變能力與處理事情的方式，過程中即使有崎嶇波折的難題挑戰，一一克服就可以從中獲取更多能量，這也是小巫姊姊舉辦活動所得到的人生歷練。

在舉辦那麼多場活動之後，最感動的是能聽到家長與小朋友充滿喜悅的心得，尤其聽到家長們說：「感謝小巫姊姊的用心，讓小小孩也能完成夢幻的小公主蛋糕。」、「謝謝很有耐心又漂亮的小巫姊姊，好吃又好玩。」這些滿滿肯定的話語，給了小巫姊姊無與倫比的力量！



85°C



小巫姊姊

小巫姊姊 × 姊姊姊姊
DIY親子教室



小巫姊姊Line生活圈



小巫姊姊FB



小巫姊姊(巫佩璇)

信箱: 851643@85cafe.com

電話: 0963-115806





2016年全國管理幹部大會

站出來更出色!

為了體恤全台門市的辛勞與更凝結向心力，85°C特別選在10月12日於劍湖山王子大飯店舉行全國管理幹部大會。為期兩天一夜的行程中安排了滿滿的充實進修課程，針對85°C未來的規劃、幹部領導能力與服務力執行進行精闢的分享。除了課程的規劃，大會當然也少不了慰勞幹部們的精采晚宴。因為今年全球颳起寶可夢風潮，也喚醒許多人心中的童年回憶；本次大會的风格定為Welcome All歡樂卡通Party，號召所有的參與同仁打扮成心中最具代表性的卡通或動漫人物。





站在第一線與消費者直接面對面的門市人員不僅代表品牌，更需要超乎常人的耐心與毅力來征服客人們的心與胃；就像玩電動一樣，要學習如何各種技能收服顧客，當顧客要求越高，需要的技巧也越難。

今年的管理幹部大會邁向第五年，本次的主題是「站出來更出色」，代表著85°C是一幅繽紛活力的畫，我們鼓勵每個人揮灑自己的色彩！幹部大會現場不僅準備了美味的佳餚與精彩的現場樂團讓幹部們盡情享受，更頒發資深績優夥伴獎、2016年度傑出幹部獎。表揚進入85°C服務滿10年的優秀同事與各部門績效傑出的同事們，共20位傑出同仁獲得表揚，85°C也希望可以藉由大家一起分享營業經驗與同歡的場合讓大家更具向心力，讓品牌持續進步。



有些滋味，長大後才明白……」
小時候說什麼也不肯吃的那道菜，在深夜食堂裡卻漸漸吃出滋味。

《深夜食堂》第17集

書名：《深夜食堂》17
作者：安倍夜郎Abe Yaro / 丁世佳 翻譯
出版社：新經典文化
文 / 圖：新經典文化

歡迎光臨，深夜食堂！
今晚想點什麼呢？



「一天又結束了，當人們趕路回家的時候，我的一天才正式開始。菜單只有牆上寫的這些，你也可以點你想吃的，我做得出來就幫你做，這就是我的經營方針。」這是小編的第一本深夜食堂，色、香、味俱全的一本書，裡面一道道暖心的料理，撫慰了懷抱著不同故事的客人，不禁想像著，不管再累再疲憊，總有家小店亮著暖暖的黃光，等著你光臨，吃得不是便利商店的微波食物、不是一成不變的便當，是專屬於自己味蕾熟悉的菜餚。冬天就需要這樣暖心暖胃的刊物，就讓我們如同書裡不同來歷的客人一般，被一篇篇的故事療癒，享受平凡又踏實的感動。古人說，吃飯皇帝大，心暖了，明天再繼續加油！

透過 14 道日式家常菜，參與 14 個食客的人生際遇，時而溫馨，時而開懷，偶爾也令你鼻酸。簡短的是故事，漫長的是人生，持續邀請你掀開暖簾入店來，用它們短短的故事，陪你面對長長的人生。小時候不肯吃的那道菜，長大後卻不自覺地喜歡上了！你也曾經有過這樣的想法嗎？或許，人總是會變的吧……第 17 集的《深夜食堂》依舊如此暖心真摯。



快樂就是...500個生活裡的小幸福

書名：快樂就是...500個生活裡的小幸福

作者：Lisa Swerling, Ralph Lazar / 陳思穎 翻譯

出版社：遠流

對家人

- 當某個人幫你抓蜘蛛
- 有人傾聽你的難過與哀傷

對戀人

- 是感受到對方體溫的擁抱
- 是偷偷地牽牽手
- 與他四目交接的剎那

對朋友

- 異口同聲地說出某句話
- 一起扮鬼臉

對工作

- 老闆誇獎你
- 當你愛你的工作

對生活

- 是早晨醒來的溫暖陽光
- 帶著你的相機一起探險
- 嘗試新事物

其實，「簡單的美好」就是幸福！

本書收錄的500個小事，告訴你幸福並非遙不可及，只要用心去感受。它可以是一杯咖啡、一塊蛋糕、一首歌，甚至是一個微笑。

圖文書對小編有難以抗拒的魔力，尤其內容許多讓人會心一笑的插畫，也許，幸福就一直存在我們的生活裡，只是常常因為習慣罷了，忽略了這就是幸福，透過作者的畫筆才讓人恍然大悟。

快樂就是……

500個生活裡的小幸福

蓋茲·史威林 (Lisa Swerling) 及拉夫·麻拉薩 (Ralph Lazar) 著
陳思穎 譯



HAPPINESS IS...
500 things to be happy about



露營野生活

文：Mavis / 圖：Cindy Lin

庸庸碌碌地忙於工作後總想在假日遠離都市的塵囂到郊外療癒身心，近幾年台灣吹起了野餐文化與露營風；想要揪三五好友聚會不用再侷限於餐廳的單一選擇，小編這次也為讀者們介紹幾個適合野餐還有露營的好地方喔！

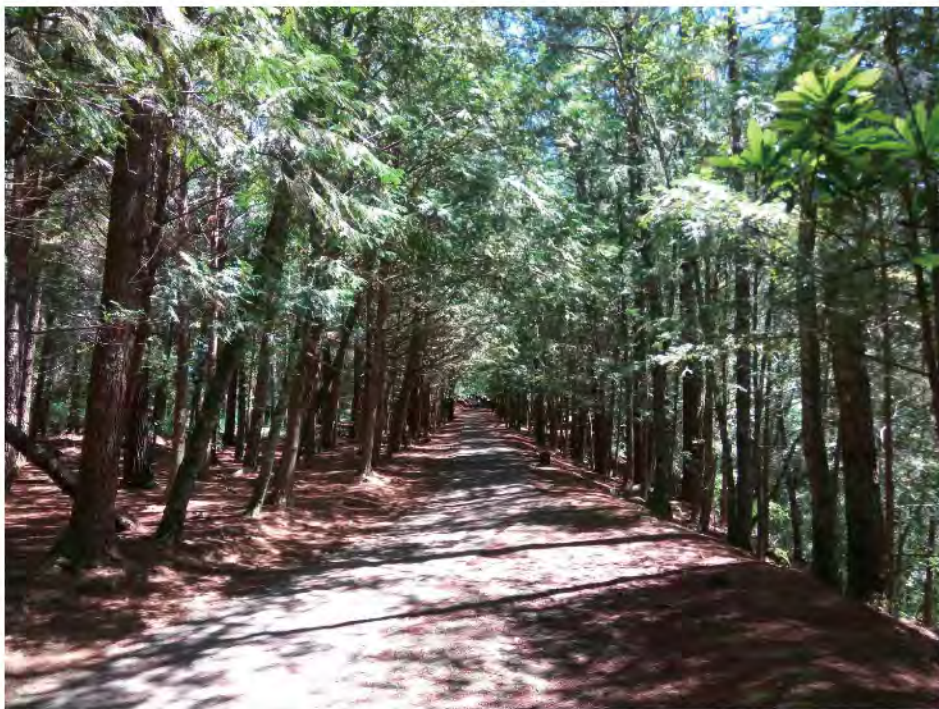
「露營」可說是寓教於樂的休閒活動，也分很多形式，像是自搭帳篷或使用活動房屋車，依照自己喜愛的方式選擇在野外生活。而露營的活動更是多樣化，有升營火、野炊、烤肉...等等。



武陵農場位於台中市和平區，為高山植物園區，也屬雪霸國家公園內的一部分，農場內有規劃專屬的露營區，附近不僅是綠森林也有景觀瀑布的好風景，除了享受露營的樂趣，也可到附近走走呼吸新鮮空氣，是露營景點最熱門之選。

武陵農場

地址：台中市和平區平等里武陵路3-1號
露營區專線：04-25901470 / 04-25901265



石梯坪位於花蓮縣豐濱鄉石梯灣的南側尾端，營地高山環繞也有太平洋海岸的美景。石梯坪的露營區設備完善，往往是露營愛好者的首選，但因地處偏遠，建議可安排三至五天的假期，才能好好享受大自然的環抱。除了可欣賞到日出與日落，沿著風景區可觀察到特殊的海蝕地形，夜晚更是享受著遼闊的星光與海浪聲。



地址：花蓮縣豐濱鄉石梯坪2鄰33號
電話：0933-144782, 03-8781599
相關網站：<http://camping33.pgo.tw/>



圖：Alin Huang / Chichi Li

「野餐」意指一種新的聚會形式，即參加聚餐的賓客自備餐點。在國外已是普及的活動，近期也讓國人熱衷於此。隨興的準備幾道喜愛的料理，備上簡易餐具及餐墊，便能來一場以天為蓋以地為席的野餐饗宴。



野餐活動之所以廣受喜愛，便利為最大因素。找到寬闊草地便能相聚歡樂，另外準備簡單的料理就顯得隨興且豐盛，像是壽司、三明治、水果...等等，如果想慵懶地野餐，也可購買現成的美食，就能享受陽光洗禮的草地野餐風囉！



衛武營國家藝術文化中心

地址：高雄市鳳山區南京路449之1號

座落於高雄市鳳山區的衛武營國家藝術文化中心，基地面積9.9公頃，遍佈綠野的空間，適合來場愜意悠閒的野餐時光。

打造弱勢兒童的第2個家



社團法人台灣「逆轉聯盟」協會成立於2015年6月
期望以互助學習的精神帶動及培育更多卓越的兒少教育機構
共同為扶助弱勢孩子走向卓越之路而努力



逆轉聯盟四位創辦人的愛與期待



帶孩子勇敢發揮創意，
創造屬於自己獨一無二的舞台。
廖文華牧師／台北夢想之家

陪伴孩子，找回自己，
找回自信，重回學習軌道。
劉宜中執行長／台中林業生基金會



突破逆境，邁向卓越
郭志彬牧師／高雄飛揚協會

成為孩子的避風港，
是孩子的第二個家。
陳俊朗執行長／台東孩子的書屋



支持我們

如何成為
逆轉推手

捐款方式

1. 線上捐款
請至逆轉聯盟官網 <http://2home.org.tw> 捐款
2. 銀行匯款
新光銀行(103)向上分行0912-10-001110-2
戶名：社團法人台灣逆轉聯盟協會

定期定額 每月捐款1000元，持續1年以上，逆轉推手就是您。

逆轉聯盟每年8月帶孩子們一同經歷10天9夜的單車環島活動；
240小時共同風吹雨打、烈陽日曬，有汗水有哭泣
也為彼此加油打氣，認識來自全台各地的朋友們，
隨著生命的成長改變中。

NEW 衣索比亞 中淺烘培

濾掛咖啡

買1送1

限盒裝同品項

生豆取得
日本有機農業認證

世界權威咖啡評鑑

Coffee Review 94



薩吉索 G1 日曬豆

NT: 28元/包; 560元/20入/盒



11/2上市

耶加雪菲 G1 水洗豆

NT: 28元/包; 560元/20入/盒



注意事項:

1. 產品圖片僅供參考，實品以門市現場陳列為主。

2. 如遇不可抗因素，本公司保留修改活動辦法之權利，如有變動以官方網站公告為準。

A417牌

使用日期: 2016.10.26-2016.12.31

產品圖片僅供參考/行銷企劃部製