



幸福享樂誌

Welcome all

春季號
Spring Edition 2015

30

A close-up photograph of a branch with green leaves and clusters of small, round, red berries. The background is a soft-focus view of a tree trunk and more foliage, suggesting a natural outdoor setting.

走春
NEW YEAR

幸福享樂誌 Contents

2 漫時光 ●

福迎新年

4 饗咖啡 ●

85°C於世界最權威咖啡評鑑 -
COFFEE REVIEW奪下90 PLUS佳績

8 蒐風景 ●

出走台中 " 七逃 " 去

10 窺新品 ●

新春的祝福
這一鍋皇室密藏鍋物

12 訪故事 ●

堅持不放棄的成功哲學 -
鄭維愉經理

14 記事本 ●

85度的咖啡 · 幸福
隨手可得的閱讀 · 無價
來自海內外的掌聲

16 書舖子 ●

2天1夜親子輕旅行：爸媽不累、
小孩玩瘋、阿公阿媽笑眼開！

出來騎，總是要環的！燃燒吧！
我的環島夢

18 玩生活 ●

新春飛羊大富翁 - 新竹篇

刊物發行：美食達人（開曼）股份有限公司 Gourtmet Master Co. Ltd（Cayman）

執行總監：公關部總監 鐘靜如

企畫編輯：台灣編輯中心 / 杜岳修，周瑋欣，許詠晴，吳修榕，林岳廷 | 美術編輯：邱柏瑜

企業網站：www.85cafe.com

發行日期：2015年02月05號 · 創刊日期：2009年5月 | 廣告服務電話專線：(04)35039090 ext：405, 406 408 編輯中心

85 TO GO! Let's GO!

中區營運部 吳銘隆經理



2013年的首家二代店轉型，我們重新調整實體店面氛圍、產品類別更新、內座空間增加獲得消費者正面的回饋。在第一波的推動過程中，我們將所有的有效數據，歸納分析重新再次優化，為求提供消費者「物超所值」的感受；依據集團執行長謝健南指示，這次我們再次快速轉換腳步並增加策略，開出了全台85°C第一家TO GO外帶店-台中復興店，導入TO GO店型的價格配套措施，其中除了維持二代質感，更聚焦於「店型優化-加快獲利」、「商品優化-黃金暢銷」、「外觀優化-時尚品味」與「操作優化-效率提升」，讓消費者重視的「極大化的物超所值」，全面到位。

全台85°C首家TO GO外帶店，在台中中區營運團隊積極推動下，於2014年12月19日在台中復興店正式開幕，同時也開出了亮眼的成績單；僅僅一家9坪大的操作空間，全以TO GO外帶模式為主軸，室外保留5組座席區。從改裝後第一天的營收表現即創下了單日24萬的營收，與改裝前足足成長6倍，營運到目前為止仍保有單日約17萬的驚人營收！我們預估，若活動業績回穩後，日營業額平均拉回5萬，回收期也將僅僅為4.4個月；加快投資回收期，可望將再次帶來台灣區加盟的一波高報酬投資熱潮，也將為更多優秀的85°C菁英夥伴，找到年薪百萬的未來展望。

我們再次強調，這次TO GO店更新計劃中，我們所優化的是消費者質與量的感受，只要是消費者所需求的，我們投入100%的優化，將是我們貫徹營運的方向。經營連鎖通路，開店愈多營收才會相對成長，未來我們將會複製更多獲利高的店型，與加盟主創造雙贏的分潤經營，也藉此提升飛越在國際的85°C品牌形象，以及全球消費者最直接能感受的 - 沒有最好，只有更好的物超所值，更好的台灣85°C國際驕傲。

吳銘隆



福迎新年

文：Ophlia / 圖：Jimmy

「恭喜啊恭喜，發啊發大財」熱鬧氣氛的年貨大街沉浸在濃濃的節慶氛圍中，婆婆媽媽手上提大包小袋忙著辦年貨，準備迎接羊年的到來。其實不論大人還是孩子們，農曆春節是最夢寐以求的節日；除夕夜圍爐後，接著就是人人期待的重頭戲－發紅包。壓歲錢象徵一種祝福與對下一年的期望，晚輩們得到壓歲錢代表已平平安安度過一歲，對長輩們則是健康長壽的祝福。

新春期間到廟宇與親朋好友家走春，不僅可祈求新的一年大吉大利更可趁機拜訪久日不見的至親，特別有意義。85°C今年強打主推的黃金石安蛋捲和經典咖啡烤蛋捲禮盒，2月23日前購買此兩款享有85折優惠；也可挑選內容豐富的傳奇綜合好禮，內含牛軋糖、鳳梨酥及洋果子搭配經典招牌咖啡，一次滿足全家人的味蕾。更特別的是，只要買禮盒就送新年快樂紅包袋喔！春節期間各地旅遊景點皆會推出優惠春節套票與活動，讓您在連續假期可以盡情欣賞美景與大啖美食。

2015年是充滿希望的一年，過去的種種負面與苦難都化作前進的動力。而你是否開始著手計畫如何讓今年過得更加充實而精彩，成就不平凡的2015年？

85°C祝您 新年快樂

爆竹聲中一歲除
春風送暖入屠蘇
千門萬戶曠曠日
總把新桃換舊符

宋 王安石 <元日>



新春報喜！85°C咖啡率先為台灣連鎖咖啡業於世界權威咖啡評鑑組織 - Coffee Review奪下超越90分的佳績！在初春的季節裡為所有消費者與夥伴送來最火燙的暖意！



www.coffeereview.com

Coffee Review -全球烘豆師爭相競逐的咖啡評鑑平台

美國咖啡名人戴維茲先生 (Kenneth Davids)，於1997年成立了 "Coffee Review (咖啡評鑑)" 組織，首創將葡萄酒的百分制評分系統引進咖啡評分系統。其成立的宗旨，就是希望透過此一平台協助消費者辨認並購買品質卓越的咖啡，以鼓勵投注較多時間、精力及成本來製作高品質咖啡的農民及烘焙業者。

戴維茲先生以及他所領導的品鑑團隊，依照美國精品咖啡協會 (SCAA) 的杯測程序，以及世界咖啡大師賽 (World Barista Championship) 的濃縮咖啡沖煮標準對樣品進行評測。其嚴謹、客觀的制度讓 Coffee Review 成為全球最具權威性的咖啡評鑑組織。成立十餘年迄今，每年都有來自世界各地的咖啡烘焙者不斷地將烘焙後的咖啡熟豆送往評鑑，猶如一場無聲的競賽。總分若達85分以上，即是 "Good (良好)"，90分以上則可稱為 "Outstanding (傑出)" 的咖啡。

- COFFEE REVIEW奪下90 PLUS佳績！

締造台灣連鎖咖啡新猷

Coffee Review 向來是精品咖啡及小型烘焙玩家的天下，鮮少連鎖咖啡品牌能獲得佳績，形成了一道難以跨越的高牆。然而，這道高牆卻被85°C咖啡團隊以精心烘焙的「瓜地馬拉火山咖啡」、「85°C義式咖啡」、「耶加雪菲綜合咖啡」成功地推倒了！三款咖啡分別得到 92、91 及 90 的高分，締造了台灣連鎖咖啡業者的新紀錄！令人驕傲的是，此次佳績是使用商業用咖啡豆 (非精品豆) 取得，代表85°C的「生豆選鑑」、「咖啡烘焙」兩項專業達到國際頂尖水準！而用以製作美式、招牌、拿鐵咖啡等產品的門市用豆 " 85°C義式咖啡 " 獲得91分佳績，顯示85°C長期以來堅持提供精緻咖啡體驗的理念獲得肯定！



85°C咖啡團隊的「生豆選鑑」、「咖啡烘焙」實力獲得世界級肯定

瓜地馬拉火山咖啡 - 多層次的水果香氣與溫潤的酸質



COFFEE REVIEW
The World's Leading Coffee Guide

Coffee Reviews | Espresso Reviews | Tasting Articles | Blog | Reference | Glossary | Advertisers

92

Comestible Master Company
Guatemala Volcano Coffee
Location: Taichung, Taiwan
Origin: Guatemala; Brazil
Roast: Medium
Est. Price: TWD \$600 / 225 grams

Review Date: December 2014
Agron: 54/63
Aroma: 8
Acidity: 8
Body: 8
Flavor: 9
Aftertaste: 9

Blind Assessment: Rich, fruit-toned, deep. Dark chocolate, molasses, plum, fresh-cut cedar, narcissus-like flowers in aroma and cup. Quiet, resonant acidity; satiny mouthfeel. Dark chocolate and plum in particular carry into a long, sweet-toned finish.

Notes: This is a blend of coffees that includes Brazil coffee as well as the namesake Guatemala component. Comestibles Master Co. operates and franchises a chain of cafe and bakery shops in Taiwan, China, California, and Australia. It specializes in coffee, tea, cakes, snacks, and breads. The company was founded in 2004 and is based in Taichung, Taiwan. Visit www.85cafe.us or call +886-6-0076-3168 for more information.

Who Should Drink It: Those who prefer depth and resonance to acidity and brightness in a rich, balanced cup.

-總分：92 (屬 "Outstanding (傑出)" 等級)

-烘焙度：中度烘焙

-咖啡豆產地：瓜地馬拉、巴西

-盲測結果：多層次水果調性並饒富黑巧克力、糖蜜、梅子、新鮮雪松，以及水仙花等香氣。溫潤和諧的酸質，呈現出絲綢般滑順口感。巧克力與梅子香氣引出甜蜜尾韻！

85°C義式咖啡 - 黑巧克力香氣與甜蜜尾韻



COFFEE REVIEW
The World's Leading Coffee Guide

Coffee Reviews | Espresso Reviews | Tasting Articles | Blog | Reference | Glossary | Advertisers

91

Comestible Master Company
85 Degree Guatemala Espresso
Location: Taichung, Taiwan
Origin: Guatemala; Brazil
Roast: Medium-Dark
Est. Price: TWD \$400 / 225 grams

Review Date: December 2014
Agron: 43/54
Aroma: 8
Body: 8
Flavor: 9
Aftertaste: 8
With Milk: 8

Blind Assessment: Evaluated as espresso. Pungently sweet, balanced. Dark chocolate, fresh-cut cedar, carnal lily, musk, a hint of vanilla in aroma and small cup. Slightly syrupy mouthfeel; chocolate, flowers and musk carry into a sweet finish. A crisp version of the chocolate dominates in three parts milk, complicated by continuing hints of lily and cedar.

Notes: Comestibles Master Co. operates and franchises a chain of cafe and bakery shops in Taiwan, China, California, and Australia. It specializes in coffee, tea, cakes, snacks, and breads. The company was founded in 2004 and is based in Taichung, Taiwan. Visit www.85cafe.us or call +886-6-0076-3168 for more information.

Who Should Drink It: Those who prefer a tactfully medium-dark-roasted espresso with depth and a sweet, low-toned set of aromatics.

-總分：91 (屬 "Outstanding (傑出)" 等級)

-烘焙度：中深烘焙

-咖啡豆產地：瓜地馬拉、巴西

-盲測結果：活潑的甜感，帶有黑巧克力、新鮮雪松、野百合、麝香，以及香草等香氣。糖漿般的口感伴隨巧克力香、花香與麝香，引出甜蜜的尾韻。加入熱牛奶更能感受到突出的巧克力味，以及綿延不絕的百合花香與清新的雪松氣息。



耶加雪菲綜合咖啡 - 迷人的花香與可可香氣



90

Comestible Master Company
Yirgacheffe Sweet Blend
 Location: Taichung, Taiwan
 Origin: Ethiopia, Guatemala, Brazil, Colombia, Rwanda
 Roast: Medium
 Full Price: TWD 5500 / 225 grams

Review Date: December 2014
 Age: 55/63
 Aroma: 8
 Acidity: 8
 Body: 8
 Flavor: 8
 Aftertaste: 8

Blind Assessment: Clean, pungently bitter-sweet. Roasted cocoa nibs, night-blooming flowers, molasses, a hint of orange citrus in aroma and cup. Gentle, drying acidity. Light but smooth mouthfeel. Sweetly rich short finish, playing in the long.

Notes: This is a blend of coffees from five origins, including Yirgacheffe. Comestible Master Co. operates and franchises a chain of cafe and bakery shops in Taiwan, China, Colombia, and Australia. It specializes in coffee, tea, cakes, snacks, and breads. The company was founded in 2004 and is based in Taichung, Taiwan. Visit www.itscadesign.com or call +886-4-2314-1104 for more information.

Who Should Drink It: Those who value a crisp cup with fullness bearing sweetness and bold and cocoaish aromas.

-總分：90（屬 "Outstanding（傑出）" 等級）

-烘焙度：中度烘焙

-咖啡豆產地：衣索比亞、瓜地馬拉、巴西、哥倫比亞、盧安達

-盲測結果：活潑、令人驚豔的苦味與甜感的體驗。帶有烘焙堅果的香氣、夜來香與曇花的神人花香，以及糖蜜與橘子柑橘香氣。溫和化口的酸質，呈現輕盈的口感。豐富的甜感在入喉前逐漸地化開散逸，留下悠長的餘韻。



紫雲巖 清水最大的觀音廟

奉祀的神明主要是觀世音菩薩，又稱觀音亭，在當地非常具有人氣；不管是平日或是假日，香客絡繹不絕，相對於其他廟宇，少了些許的肅穆莊嚴，但卻多份安祥寧靜。來到紫雲巖一定會注意到廟口有兼賣粉圓冰的攤子，尤其夏天總是大排長龍，它就是「樹下阿婆粉圓冰」！只要有機會來到此拜訪，一定要來嚐嚐已經賣了數十年，非常具有古早味的粉圓冰。小編推薦「樹下阿婆粉圓冰」的仙草口味，他們的仙草切成一絲一絲的，相當好入口；也可加入有淡淡甜味的梅子汁，古早味十足！



地址: 台中市清水區大街路206號

鰲峰山觀景平台 最新打卡新地標

觀景平台設計為半圓形，提供許多長椅，讓人可以放鬆地欣賞絕妙景色。小編建議可以傍晚前往鰲峰山，不僅可以觀賞霞光散射的日落，更可欣賞到光彩奪目的夜景，盡收眼底；這裡可是海線首度可以環視180度美景的祕境賞景地。



地址: 台中市清水區東山路38-2號

清水阿財米糕 在地人推薦排隊美食

來到清水怎麼能想不到當地有名的小吃「米糕」呢？在清水市區有很多家的米糕老店，但這家阿財米糕可是當地人豎起大拇指推薦，每到假日總是門庭若市，一位難求；除了米糕外，肉羹湯也是必點之物！朝聖時建議避開中午與傍晚時段的用餐時間，避免花費太久時間排隊喔！



地址: 台中市清水區西寧路105號
營業時間: 10:00~20:00(周一公休)

窺新品

新春的祝福

85°C
Daily
Cafe

新品推薦

2015
新登場



限定款
85折

黃金石安蛋捲禮盒

售價448元 | 85折價 **380元**
■ 64g (4支) - 5包 (蛋素)

限定款
85折

經典咖啡烤蛋捲禮盒

售價282元 | 85折價 **240元**
■ 39g (6支) - 6包 (蛋奶素)



傳奇綜合好禮

售價 **360元**
■ 原味牛軋糖 100g - 1包 (蛋奶素)
■ 鳳梨酥 28g - 8入 (蛋奶素)
■ 慕雪洋果子 30g - 4入 (蛋奶素)
■ 經典招牌咖啡 (3合1) 30g - 4包



經典鳳梨酥禮盒 (20入)

售價 **300元**
■ 鳳梨酥 28g - 20入 (蛋奶素)



澳洲羊肩肉

精選羊背肩部位，口感鮮嫩
香美，肉質精瘦富彈性。

新膳
迎新歲

松阪豬肉

選用優質豬肉背頸至腮幫
部位，細緻紋路，整朵下
鍋涮煮，待肉瓣一片片舒
展開來，入口滿是爽脆！



香水牛小排

嚴選Choice等級無骨牛小排頂
級肉質，鮮嫩多汁，上桌時搭
配撲鼻花草氣息，色、香、味
一次嚐盡。

板腱牛肉

位於肩胛骨上，油花多、
肉嫩，筋紋呈花狀，口感
紮實。



TopOnePot



facebook

www.TopOnePot.com

www.facebook.com/TopOnePot

傾聽您的建議 免付費客服專線 0800-265168

堅持不放棄的挑戰自我

受訪人 鄭維愉經理 / 教育訓練部

文：Shawn

教育訓練部的鄭維愉經理從學生時代開始就在連鎖餐飲業工作，憑著自身的領導才能與努力，在短時間內從店員晉升至店長，為了挑戰自己，決定進入了85°C的紅色大門。

維愉在85°C的第一個職位是擔任北區的區督導，除了日常的巡視店家、督察門市的工作狀況外，工作範圍從親自處理客訴案件到調解勞資糾紛，每天都有接踵而來的新挑戰讓她一開始就受到震撼教育。第一年就發生一件印象深刻的事，當時她是台北中和圓山店的區督導，而這間店是全臺灣85°C營業額表現最亮眼的店家之一；當時適逢相當重要的母親節檔期，通常活動前一天就要開始大量製做蛋糕預備，但當時的店長選擇了在一個不適當的時間下班休息，只留下少許的員工在現場。那時店裡還有一位名為巫佩璇的西點師傅在店裡，為了不讓隔天的母親節活動開天窗，她只好拜託巫師傅教她怎麼做蛋糕。於是她們就一起熬夜趕工，努力完成了所有預購單上的蛋糕數量，才得以讓活動順利進行。而當天也確實創下超高業績，賣出了將近上百顆的蛋糕。經過這次的危機，她很感謝巫師傅，同時也證明堅持與不放棄的精神，終能達成目標。

「人」是企業，最重要的資產



後來，維愉從營運部門轉到教育訓練部，在擔任教育訓練部主管時最重大的任務為建立專屬二代店的教育訓練系統。擁有豐富業務與管理經驗的維愉相當了解顧客消費心理和門市人員的服務品質有最直接的關係，唯有重新審視並設法提高員工的教育訓練與服務品質，才能讓顧客感到賓至如歸。一代店與二代店教育訓練系統最大的不同是後者的教育訓練是更統一且具多面性，例如，二代店的員工們不僅需要接受基本的服務精神訓練，也需要針對烘焙及咖啡等專業知識來做加強。如此一來，85°C的專業咖啡烘焙形象更會在消費者的在心中深植。





鄭維愉經理擔任中秋晚宴主持人

2014年85°C啟動二代加盟制度，維愉便開始構思專屬於加盟主的培訓課程，協助他們獨立開店並順利運作。於是她設計了一套完善的訓練系統，將所有的門市人員培訓內容統一，避免各分區訓練不連貫或差異過大。而她也為所有門市員工規劃每個月兩堂的基礎課程，重點針對服務、清潔與團隊三大主軸，再加上咖啡知識來建構四大課程。只要新員工一進入85°C即可以完整的接收到具有85°C精神的服務理念和專業餐飲知識。她說到：「人是企業最重要的資產，也只有把人教育好了，企業才能做得更好。」

維愉認為教育訓練必須是多元且全面的，除了基本的訓練，像門市的飲品調理、升遷考核檢定、訓練教材的編輯；每一個環節缺一不可，且必須有系統的整合成一套完整的培訓課程。她更費心思的針對學員的課後回饋單調整課程內容，讓教育訓練變的更活潑，學員們也變得更踴躍參加吸收新知。



訓練出獨立自主的團隊夥伴

「溝通」是維愉帶領團隊的作戰方式，藉由完善且有效率的溝通可讓團隊運作流暢，同時也可讓其他員工保有正面積極的工作氣氛。在2015年1月1日後，她將要前往香港就任商務主管，那是她從未接觸過的市場；面對這個新挑戰，她雖然感到緊張，但對於台灣的教育訓練，她卻感到相當放心並充滿信心。她說：「現在，縱使我不在，他們每個人都可以把事情做到最好。每個夥伴都可以獨當一面，也是讓我感到最欣慰的事。」

要穿對的衣服

憑藉理論發展出一套漂亮但不適用的制度，就好比穿上一件好看卻不合身的衣服一樣。為了將在台灣積累凝淬的智慧和經驗帶到海外，並調整成適合當地市場的培訓與營運模式，一直是維愉經理的思想核心。



85度的咖啡・幸福 隨手可得的閱讀・無價

文：崔西 / 圖：Shawn

在歐美國家的公園內常會看到以信箱或是公共電話亭為造型的「小小圖書館」(Little Free Library)，將書籍放置其中，方便社區或路過的民眾，隨時可以拿取閱讀。臺中市文化局以此為靈感推動「Reading Bar讀冊吧」，進一步創新，結合閱讀與公共藝術的精神，推廣市民閱讀，讓閱讀與文化散佈在城市的各個角落。除了希望可以提高市民的閱讀率，更提供一個圖書的交換平臺，讓市民自由地借書、看書、換書，享受悠閒閱讀的樂趣。

85°C非常榮幸可以參與「Reading Bar讀冊吧」活動，在台中市民廣場(月光流域大樓前涼亭下)設置85°C書箱，標語命名為「85度的咖啡 幸福・隨手可得的閱讀 無價」；造型亮麗的閱讀裝置，為臺中注入新的元素，碰撞出新的城市風貌。目前台中總共有32座讀冊吧，座落在美術綠園道、市民廣場、夏綠地公園、新光三越百貨...等。「Reading Bar讀冊吧」的運作皆無館員且無時間限制，但維護工作包含書籍的消毒仍有館員為大家服務。另外，「Reading Bar讀冊吧」書籍是透過募集而來，有企業捐贈、有市長的書、也有市府同仁捐贈書。85°C希望能為台中市盡一份心力，使臺中文化、閱讀品質提升。





2014台灣20大品牌業者與工業局局長(前排中)合影



85 °C公關總監鍾靜如代表領獎

來自海內外的掌聲

85°C榮獲台灣二十大國際品牌獎

85 °C榮獲2014年台灣二十大國際品牌獎！此獎項由經濟部工業局主辦，全球權威品牌價值調查機構Interbrand承辦，導入與「全球百大品牌價值排行」相同的品牌鑑價系統。85 °C已連續四年入選，為第一個入榜的餐飲連鎖品牌，品牌價值四年來成長31%。

「這一鍋」獲選全台十大鍋物第三名 前三名中唯一連鎖鍋物業者

「這一鍋」贏得由入口網站蕃薯藤舉辦的2014網友最愛十大火鍋店票選，得到第三名的殊榮。此票選活動共計逾三萬人次參與投票，其中，「這一鍋」得到3,980票；前三名中也只有「這一鍋」為全台連鎖店家。目前「這一鍋」在台灣共有6家門殿，更於2014年12月19日於上海知名的淮海中路商圈開設的上海首家旗艦店，二岸共有七家門殿。



這一鍋上海旗艦殿



這一鍋台中旗艦殿



書 鋪子

春節假期不知道怎麼玩的舒壓，玩的熱血嗎？

抑或是正煩惱著要怎麼帶著家裡的小寶貝規劃放鬆又有教育意義的假期嗎？

甬煩惱啦！小編推薦以下這兩本書籍，讓您輕鬆計劃春節假期好去處！

2天1夜親子輕旅行： 爸媽不累、小孩玩瘋、阿公阿媽笑眼開！

書 名：2天1夜親子輕旅行：爸媽不累、小孩玩瘋、阿公阿媽笑眼開！
作 者：睡天使醒惡魔
出版社：三采文化股份有限公司
文 / 圖：三采文化股份有限公司

出遊前，最讓家長抱頭抓髮、煩躁咬指甲的問狀.....



平日上班好累喔！有沒有那種已經規劃好，不用再自己傷腦筋的行程？但一想到出門大包小包就累人、玩的地方停車方便嗎？我想找CV值高、小孩又可得到知識及樂趣的地點、有不開車的玩法嗎？、有家長在旁休息，小孩在旁高興玩的行程規劃嗎？、有三代同堂可以一起玩樂的地方嗎？、伴手禮哪裡挑？才不會踩到底雷呢？、住宿品質很重要，可以推薦CV值高的優質旅店或民宿嗎？、去到當地，有在地美食可以推薦嗎？我不想再用手機Google了，眼好花、頭好暈！天啊！天啊！光想到這些問題就舉手投降不想出門了。

你知道嗎？帶小朋友出門，其實一點都不難！甚至可以玩的很優雅。只要你選對遊玩方式、挑選適合的住宿、帶對出遊用品，你也可以享受不狼狽的輕旅行～





出來騎，總是要環的！ 燃燒吧！我的環島夢

書名：出來騎，總是要環的！
燃燒吧！我的環島夢
作者：丹尼爾
出版社：經緯國際股份有限公司
文／圖：經緯國際股份有限公司

開心就是要做自己喜歡做的事，我，騎車會開心

在未踏入單車界前，相信很多人的想法跟我一樣，就是在大熱天的路上看到單車騎士，第一個想法就是「這些人是不是瘋了？」、「包成這樣不會熱喔？」的疑問句！再來就是聽到一輛單車居然要價上萬元，是第二個驚嘆號加疑問句出現的時機點，那時候心裡的OS就是「神經病啊！這麼貴，我還不如去買輛帥氣的機車」。誰知道，如今的我，卻也一頭栽進這令人又愛又恨的單車界。有人曾問過我，騎單車究竟有什麼好？

除了健康外，我的另一個答案是：「開心就是要做自己喜歡做的事，我，騎車會開心」。

這種悠活在都市叢林裡的暢快感，凌駕了我整個人，好快樂、好悠閒，在沒有人打擾的環境下，感覺釋放了所有壓力似的，最後我竟一股腦的愛上這種感覺。

把握當下，回憶無價。所以我勇於追求我自己想要的夢想，一個環島的夢想。

為了我的環台夢想，就在要環島的前半年，我開始蒐集有關環島的資料，一方面先做好準備，一方面規劃好行程表，好讓自己可以在八天的時間內完成。

悠活台灣用騎的最美，我用八速的小摺環島，哪你還在等什麼呢？



新春飛羊大富翁 - 新竹篇

初五

玩，玩得合
墅乎真心回
花樂至看一
境亦觀留
青不翻
到得請
(p.20)
，停

初五



機會

贏選交
連可友
牌，戰。
克合個置
撲回一位
玩三擇換

初五

甚麼? 寒假
作業還沒
有寫完?!
後退一格

初五



到面。叮嚀學科。遊樂園，還有招牌能
小叮嚀：噴泉的水龍頭，還等招卻
有斜屋，水管流出水。有

小叮噹科學遊樂園1/5到2/17還有入園還有門票優惠，詳見官網。

(<http://www.ding-dong.com.tw/>)

初四

客家、末美5
珠客麻粉到轉
阿的芝成喝睛
的地、磨。眼
名道葉料水閉。
著最茶材熱請量
街，將等泡，熱
老茶是、沖茶耗
灣擂茶生再擂消
內家擂花，味圈

初三



初二

客勝人入頁，(p.20) 文館至心合。戲館至心合。內家，觀一

大掃除，家中一塵不染，

獲得85°C新品草莓牛軋糖1包。



除夕圍爐外帶「皇室秘藏鍋物這一鍋」的年菜。鳳凰回巢鍋的老火湯底搭配鹿野雞，肉質好軟嫩贏得長輩喜愛，

獲得紅包一大包。

除夕

除夕



這一鍋2/18 - 2/19只有台中朝富殿與崇德殿正常營業，詳情請見官網。(http://www.toponepot.com)

初一

新年穿新衣，長輩稱讚，新格。

初一

跟長輩、鄰居、朋友、家人互道新年快樂，一次擲。



命運



初一

到北埔慈天宮拜文，慈天宮是二級文，化古蹟，廟內有紅，築漂亮的石，漂有近170年，史，主祇為觀音，薩。獲得神明庇護，原地靜坐一回。

初一

帶著85°C年節禮盒去拜年，石安蛋捲香脆好吃，獲得回禮。

85°C限定款禮盒有85折優惠，1/15開始買禮盒還送紅包袋



初二

初二

初二

不小心花光，壓歲錢，倒退三格。

說三句羊年，吉祥話，進二格。

初二回娘家，再擲一次骰子。

內灣戲院

地址：新竹縣橫山鄉內灣村中正路227號

內灣戲院是台灣極少數還在營業的木造戲院，保留日式懷舊的風格，加入傳統客家菜，讓進戲院的觀眾可以體驗吃飯看戲的文化，從戲院門口的古早味柑仔店到二樓的藝文展覽，一派復古的擺設讓人誤以為回到了五零六零年代，就像是牆上對聯「風華再現舊戲台，寧靜山中鑼鼓響。」



青境花墅

地址：新竹縣關西鎮錦山里9鄰97-1號

青境花墅的主建築是歐式莊園風格，門口的黑板上畫有整個園區的手繪地圖，十分可愛，進入園區可分成親子餐廳與青青草地兩個區域。

親子餐廳內除了有餐點的供應，還有好幾種小朋友的遊樂設施，像是充氣溜滑梯、沙坑、室內攀岩場與室內球池，讓小朋友各個玩得不亦樂乎。

來到戶外的青青草地，第一個吸引小朋友目光的是跳跳床，也可以在這個偌大的草地玩滾滾球，烤肉區旁還有一區30公分深的水泥池讓大人可以安心的給小朋友在這裡划小船，園內還有好多好玩的遊樂設施等著你來。



第六屆

寒冬助老



非你不可!



弘道老人福利基金會

勸募核准文號：衛部教字第1020174599號

74歲的游阿公，
獨自守護著自己的老厝，
獨自煮飯、洗衣、看電視。

逐漸老化的身體，
讓他與外界的連結減少，
幸好，弘道志工長期的關懷，
過年時陪伴圍爐，一起談天，
孤單的臉龐展現了滿足的笑容。



獨居弱勢老人照顧募款計畫

☒ 捐款 3,000元 愛心加倍
全年關懷獨居弱勢老人。

☒ 捐款 1,000元 送年菜
幫助獨居弱勢老人享用暖呼呼的年菜，或陪圍爐。

☒ 捐款 500元 送物資
提供獨居弱勢老人物資添購，或志工陪購物。

☒ 捐款 200元 大掃除
提供獨居弱勢老人大大掃除或居家修繕。

♡♡ 捐款禮



捐款贈紀念杯

1,000元一個；2,000元二個；
3,000元三個...以此類推。

(數量有限，贈完為止)

愛心大使
方文琳

邀請您共同響應

第一銀行(代號007) 北屯分行

帳號：405-10-031509

戶名：財團法人弘道老人福利基金會

臺中市40341西區民權路234號3F

捐款專線：04-22060698分機51 傳真：04-22060701



認識弘道



線上捐款

乙未羊
Happy
New
Year

這一鍋

皇室秘藏鍋物

吉星高照

《皇室圍爐年菜禮盒》

優惠價 **\$1988** 元/組 (適合4-6人份)

洋洋得意

【鳳凰回巢鍋禮盒】

老火湯・放山雞盅
黃金腐竹・培根牛肉
梅花豬肉・曼波魚皮
干貝珍珠滑・奶油海鮮球
手工綜合丸・御用醋醬汁
陳年香辣醬

喜氣洋洋

【御膳麻辣鍋禮盒】

麻辣鍋底・培根牛肉
梅花豬肉・曼波魚皮
老油條・黑玉墨魚滑
綜合餃・奶油海鮮球
滷味拼盤・御用醋醬汁
陳年香辣醬

本年菜禮盒為特殊專案品項，恕不適用
禮券購買，敬請見諒。

圖片僅作廣告宣傳示意用，年菜禮盒
以食材為主，不包含器皿。



年菜提貨時間

- ◆ 2/16(一)、2/17(二) 11:30~22:00
- ◆ 2/18(三)除夕 11:30~16:00

春節營業時間

- ◆ 2/18(三)除夕、2/19(四)初一
◇ 中山北殿、吉林殿、中美殿、光明殿
殿休(除夕僅提供外帶及年菜提貨服務)
- ◇ 朝富殿、崇德殿 11:30~22:00
- ◆ 2/20(五)初二~2/23(一)初五 11:30~22:00

台北 中山北殿 (02) 6613-1336 台北市中山區中山北路三段31號
台北 吉 林 殿 (02) 6617-8585 台北市中山區吉林路190號
桃園 大興西殿 (03) 369-7676 桃園縣桃園市大興西路二段118號
中壢 中 美 殿 (03) 426-9966 桃園縣中壢市中美路一段46號
竹北 光 明 殿 (03) 657-5151 新竹縣竹北市光明一路288號
台中 朝 富 殿 (04) 3609-0088 台中市西屯區朝富路36號
台中 崇 德 殿 (04) 2233-3308 台中市北屯區崇德路一段596號

傾聽您的建議 免付費客服專線 0800-265168
www.TopOnePot.com

洽詢及訂購請聯絡這一鍋各門殿