



幸福享樂誌

Welcome all

冬季號
Winter Edition 2015

33



幸福享樂誌 Contents

2 漫時光 ●

握住手中的溫暖 冬天不冷了！

4 蒐風景 ●

暖心莊園 - 新北市

6 窺新品 ●

手工餅乾 午茶新享受

秋季幸福飲品
地瓜拿鐵新上市

8 訪故事 ●

85°C散播愛與歡樂的推手

10 記事本 ●

美國85°C冠軍新品『芒果南瓜派』上市記者會

台灣特色鄉鎮產品(OTOP)在美85°C上市記者會

12 書鋪子 ●

喝的保養品・精選72杯美味果汁

食補：240道四季養生進補飲食方案

14 玩生活 ●

LINE禮品小鋪找好康

超夯冬季飲品大集合！

刊物發行：美食達人（開曼）股份有限公司 Gourmet Master Co. Ltd (Cayman)

執行總監：公關部總監 鍾靜如

企畫編輯：台灣編輯中心 / 杜岳修，周瑋欣，許詠晴，呂孟珣，鄭偉宏 | 美術編輯：邱柏瑜

企業網站：www.85cafe.com

發行日期：2015年11月05號・創刊日期：2009年5月 | 廣告服務電話專線：(04)35039090 ext：405, 406, 408 編輯中心



85°C – 用真誠的心 打造創新嚴選商品

飲料研發部 蔡文欽經理

從1996年投入咖啡飲料產業的領域，今年已邁入第20個年頭。台中與台南堪稱台灣連鎖咖啡飲料的發源地，20年來連鎖咖啡飲料的創意日新月異；這幾年來更走向歐、美、日、韓與東南亞等國際市場，儼然是另類的台灣之光。身為台灣連鎖咖啡飲料產業一員的我，也備感榮幸，與有榮焉。

這幾年塑化劑與茶葉農藥殘留的食安問題衝擊，但是85°C的咖啡飲料產品完全不受食安影響，主要的原因就是原物料的嚴選。我們投入最先進，最精密的咖啡烘焙和檢驗設備，從挑選咖啡豆即徹底掌握品質，所用茶葉經過層層檢驗把關；水果類飲品更是以新鮮的水果，做為飲料商品的主角，85°C的用心讓消費者看得見。

85°C飲料研發中心時時刻刻都在發想研究創新的飲品；中秋佳節將近，秋意漸濃。今年度我們配合時令研發並推出特別的秋冬飲品，就是在日本與韓國也非常流行的『地瓜拿鐵』。我們選用台灣在地的57號黃肉甘薯，在盛產期採收完成後立即清洗去皮，經蒸製後再以滾筒熟化烘烤處理，過程繁複精細，平均7公斤生果才能製成1公斤的成品，十足珍貴；且內含豐富的水溶性膳食纖維，讓消費者喝得到濃稠的烤地瓜纖維，最後飲品上方再鋪上一層焦糖色的台灣黑糖提味，烤地瓜的香甜美味溫暖了整個冬天！

市場瞬息萬變，每一次的研究開發都是一種全新的挑戰，我們對這工作充滿了熱情。對我來講，咖啡飲料是藝術、有生命的。我們的工作是用商品講故事，創造視覺與味覺的饗宴，再用經濟實惠的銅板價提供給我們的消費者。我們持續腦力激盪並同步了解市場需求性，除此之外，還必須篩選優良的食材做為原料。選擇『安全』的食材格外重要，85°C走在連鎖咖啡餐飲業的最前端，我們有義務嚴格控管品質，這是我們的責任。

蔡文欽



握住手中的溫暖 冬天不冷了！

— — — — —
文：MAVIS / 圖：崔西

冬季的到來代表一個年度的結束，是一個適合反思與總結的時節，在迎接另一個季節前的沉潛。不知道幸福享樂誌的讀者們是否會在冷風颼颼的時候手捧一杯溫暖的咖啡細細回想過去的酸甜苦辣；回想起來有些畫面總讓人會心一笑，人類擁有記憶是多麼幸運地一件事，幫我們保留了溫暖的回憶。

在地屬亞熱帶與熱帶區域的台灣寶島，也許不至於會有使人無法忍受的雪虐風饕氣候，但漸漸入冬後還是會偶有冷風刺骨的時候，尤其是在有冷氣團來訪的日子；即使如此，當休假日到戶外走走，不妨用心感受橙黃橘綠的大地呈現的自然美，那只屬於冬季時刻的風景。

長輩常說：冬天是適合補身體的季節，「虛者補之，寒者溫之」，像是冬天盛產期的胡蘿蔔、玉米、甜椒、南瓜等等；還有一年四季最廣受歡迎，含有豐富營養的地瓜，都是常常拿來做為食材的營養聖品。古時候，地瓜粥就是溫飽三餐的必備餐點，在冬天能吃上一碗地瓜粥是多麼溫暖幸福。而現代人也因注重養生，常用地瓜做各式各樣的美食，地瓜含有豐富的膳食纖維，適度食用有助促進腸胃蠕動。

85°C在寒冬季節裡，別出心裁地研發出「地瓜拿鐵」，讓每一位喜愛85°C的消費者在冷冰冰的溫度中享受暖心的片刻時光。



一杯咖啡 暖你的胃
 一句早安 暖你的心
 在靄靄白色的冬季 緊緊握住手中的溫暖
 用85°C的精緻餐點 為生活加溫



暖心莊園 - 新北市

文：EVA HSU / 圖：C.B

新北市新莊區早期因淡水河帶來的河港利益，是北臺灣開發最早的地區之一，擁有「千帆林立新莊港，市肆聚千家燈火」之美譽，近年因鄰近地區工業產業需要大量工業人口，加上1970年代的都市計畫讓新莊區湧入大量人口，至今已突破40萬人口，2015年新莊線開通，便利的交通系統帶動了新莊的人潮與商機。



85°C幸福中港門市

電話：(02)2998-2180

地址：新北市新莊區幸福路602號之1

營業時間：早上07:00~晚上24:00

幸福中港門市位於中華路與幸福路交叉口，恰好鄰近捷運新莊線與快速公路五股土城線，附近是住宅區，帶動附近商圈的發展，幸福中港門市為通勤族與鄰近住民提供香醇好喝的咖啡與甜點蛋糕，親切良好的服務與便捷的外帶服務更符合現代人忙碌的生活需求，在外帶區旁邊特別另闢一個小空間讓想內用的顧客能夠稍做休憩，並用花草植物佈景營造悠閒的氛圍，讓來消費的顧客都能擁有美好的體驗。



富鼎砂鍋粥



電話：(02)2990-0308

地址：新北市新莊區新泰路195號

營業時間：周二至周日 11:00~14:30
17:00~23:30

天冷吃粥暖身，用生米文火熬煮成的各式粥品，將各式頂級營養食材放入粥裡讓腸胃更好吸收，達到天冷食補的功效，包括皇帝粥(龍蝦粥)、蟹膏粥、土雞粥、干貝粥、魚翅頭粥、頂級養生粥、鮮蚶粥、鮑魚粥等等，多項粥品與小菜讓饕客們吃過一次便難以忘懷，特別貼心提醒，粥品現場熬煮需等候至少30分鐘，建議提早向店家預訂，以免久候。

魯肉發無刺虱目魚粥



電話：02-29026322

地址：新北市新莊區中正路730-18號

營業時間：周二至周日6：00～15：30



位於龍安路與中正路轉角的這家魯肉發無刺虱目魚粥，顧名思義最為著名的便是無刺的虱目魚粥，湯裡放了薑、蔥花、胡椒、油蔥酥等調味讓整碗魚湯喝起來鮮甜無腥味，濃濃的薑味讓冬天瞬間暖和起來，薑可以讓手腳不再冰冷，虱目魚有豐富的蛋白質與人體必需的胺基酸，達到食補功效。

正宗紅燒鰻



電話：02-2996-8343

地址：新北市新莊區中和街9號

營業時間：8：00～20：00



炎夏時體力容易耗損，而鰻魚有豐富的維生素A、維生素E與DHA，能補其所損，並且鰻魚有豐富的鈣質對缺鈣或是想儲存骨本的很大的幫助，位於中和街上的正宗紅燒鰻的鰻魚湯內含數種中藥材，將大塊的酥炸過的鰻魚浸潤在藥湯裡，再加上大白菜的鮮甜，讓你補到營養不油膩。

窺

新品

手工餅乾 午茶新享受

- Handmade Cookies -

均一價 **45元**



瑪莉酥(葡萄乾)



瑪莉酥(海苔)



瑪莉酥(起士)



芒果餅乾



黑巧克力餅乾



芝麻餅乾

地瓜拿鐵

新上市

秋季幸福飲品

冰 M 60 元
熱



特選57號去皮地瓜

天然栗子香搭上香醇的牛奶

結尾的黑糖甜味

豐富了整體味覺的幸福感

85°C散播愛與歡樂的推手

受訪人 中區營運部實習課長 陳明郁

文 / 圖：Jimmy



「小朋友們，來~我們現在把奶油跟麵粉加進去鍋子裡，然後用畫圈圈的方式把它攪拌一下喔~」，「接下來，大家拿起桌上的那包堅果，一半倒進鍋子就好囉，可別一次倒光光，還要留一半鋪在蛋糕上面當裝飾唷~」這位個子跟聲音一樣可愛，總是細心、耐心地教著孩子們一步一步製作出美味蛋糕，她，就是每個媽咪跟孩子們口中的蛋糕老師，陳明郁。



仔細回想，是何時開始做蛋糕DIY活動的，其實早已行之有年，算一算至少也有四、五年以上囉！明郁說：「因為我早期是負責門市的蛋糕專員，記得有次在台中大里店選點之後，一旁的吉的堡在母親節前夕到門市詢問想要邀請85°C來做蛋糕DIY的活動，當時的店長是張隆傑，他想說就在隔壁而已，一來能跟這些鄰居建立友好關係，二來也能增加親子的客源，所以二話不說就答應了。第一次做就獲得大家一致好評，也因此這間吉的堡就跟其它的分店說，之後，陸續開始接到許多邀約，除了到吉的堡教，還曾跑到潭子與大里的國小教。曾經有一年，最高紀錄在一個母親節檔期就做了七百多顆的蛋糕教學。」



後來我調到台中健行店，當時督導這間門市的營業部同事是蔡其霖，在與其霖討論後覺得可以做一些有趣的活動來活化門市的顧客群，所以決定來做蛋糕DIY體驗。我記得在那年母親節前的第二個禮拜六，一開始推這個體驗活動並沒有甚麼人注意到，因而顧客的參與度並不熱烈，所以我跟其霖就找了自己的親朋好友帶著孩子來參加，然後記錄下活動花絮自製成海報放在店門口當做宣傳，就這樣子做了好幾個月，直到有天有位媽媽問我是否能接受開課，這也才真正開啟了在門市做蛋糕DIY體驗的課程大門。後來，沒想到這位媽媽還熱心的幫我組了一個群組，邀請很多對親子手做蛋糕有興趣的媽媽們加入，而更讓人意想不到的是，這些媽媽的背後還有一群也喜歡做DIY的媽媽們，就這樣一傳十，十傳百，目前在這個群組裡面的媽媽們已經超過百人了，而每個周末假日都有應接不暇的教學課程。

今年七月，健行店店長蘇如馨接了一位媽媽詢問能否一次帶12組親子來上課，但礙於健行店場地較小，為了能夠容納更多組親子，所以我建議那位媽媽可到自由店上課，這也是第一次跨出健行店舉辦蛋糕DIY體驗活動，很巧的是那位媽媽很常在部落格上分享參加各種有趣活動的心得，就在她分享完的隔天一整天門市電話響個不停，打來的不是詢問外送，都是想要參加蛋糕DIY體驗課程的媽媽們。甚至後來還有一位在臉書上加入親子DIY社團的媽媽打來問說她手上有80組親子，不知可否參加85°C的體驗活動，絡繹不絕的詢問，也讓我決定將客源分享給其它店家，同時也教導店長要如何教學授課。從健行店開始，越來越多的門市也都一同響應這活動，讓更多的親子有機會參與同樂，帶動起到85°C做蛋糕DIY體驗的風潮。後來，我因為擔心孩子在做蛋糕時會弄髒衣服，還特別去布店裁布自製了小小蛋糕師制服，有超多的媽媽們還為了要讓孩子穿可愛的制服拍照，而專程來報名體驗課程呢！

我一直覺得，85°C是一個能夠散播愛與歡樂，打造出讓人們覺得甜蜜幸福的小園地。所以每當假日我在門市教親子們蛋糕DIY的體驗活動時，當我看見孩子們製作蛋糕時的專注神情，以及家長們在旁跟著孩子一起開心的做著甜點時的幸福畫面，總是能默默地感動著我，也是讓我願意一直將這個活動推廣下去的最大動力。





美國85°C冠軍新品『芒果南瓜派』上市記者會

文：崔西 圖：美國85°C / Kathy

美國85°C邀請到2014年世界甜點大賽的冠軍－陳立喆師傅特地研發萬聖節『芒果南瓜派』。以世界級的糕點製作技巧將原本美式家庭烘培的南瓜派大升級。芒果南瓜派於萬聖節前正式上市，被視為85°C繼中秋節手工白玉東坡酥之後的一個創意代表作！

『芒果南瓜派』就是結合法式甜點的概念所創的第一支作品，最底層使用椰子風味的酥餅，搭上烤南瓜乳酪蛋糕；南瓜香味濃厚，口感紮實。陳立喆師傅更在美國記者會現場示範南瓜派的裝飾，為了加強南瓜餡的滑順感，派的上方以香緹奶油起司做裝飾，一圈一圈整齊的繞滿整個蛋糕。除了香緹奶油起司，陳師傅更創新地使用芒果醬來作為這一個作品的後味，最後用圓形薄白色巧克力片作最後的妝點。記者會現場也替記者朋友與貴賓們準備新品試吃，每一位皆對其東方甜點的精緻用心與眾不同表示驚豔與讚嘆。



冠軍蛋糕展示



陳立喆師傅介紹芒果南瓜派



記者朋友與貴賓試吃冠軍新品



記者會現場盛況



台灣特色鄉鎮產品(OTOP)在美85°C上市記者會

85°C為台灣品牌，希望可以藉由美國的通路用店中店的方式向消費者們介紹來自於台灣的地方特色產業，從10月2日開始85°C將在加州 Hacienda Height 門市設立OTOP產品販售專區，上架近70項富有「台灣味」的高質感產品，有採用高級山毛櫸木製作的麋鹿日曆、倒入熱水杯身即變色的台北101變色杯與印有台灣風景畫作設計的陶土吸水杯墊...等等台灣特色商品介紹給美國的消費者，並期望引發話題與銷售商機。

與美國85°C感恩節冠軍產品上市發表會結合，OTOP產品在美上市也同樣選在10/2於85°C Hacienda Heights 門市舉行剪綵儀式。現場邀請到駐洛杉磯台北經濟文化辦事處經濟組陳銘師副處長、駐洛杉磯台北經濟文化辦事處經濟組侯文奇秘書與橙縣華僑文教服務中心楊海華主任等等多位貴賓與超過50位中外媒體們一同到場共襄盛舉。後續電子媒體報導超過10則，平面媒體露出(包含轉載)更是超過50則！本次的合作也在美國加州引起廣大迴響，希望可以藉由85°C美國門市來作為宣揚台灣特色產品的跳板，讓台灣地方特色產品站上國際舞台。



OTOP產品發表會訪問



85°C HH門市OTOP產品展示

是否還在思索怎樣才能吃的健康、喝的保養？快來更新你/妳的飲食小知識，精選4季養生藥膳、72杯美味果汁，提供你/妳DIY適合自己的保健飲食。

喝的保養品，精選72杯美味果汁： 消水腫、清宿便、燒脂肪，給你迷人好氣色

書 名：喝的保養品，精選72杯美味果汁：
消水腫、清宿便、燒脂肪，給你迷人好氣色
作 者：摩天文傳
出版社：拓客
文 / 圖：拓客提供

喝果汁從來就不是一件簡單的小事

放眼望去，超市貨架、自動販賣機、飯店、家庭餐桌上隨處可見各種果汁。家電廠商也不斷推出各式新款果汁機，果汁一度成為健康飲料備受推崇。挑水果、買水果、榨果汁、喝果汁，日日與果汁甜蜜邂逅，你對果汁的認知是否僅僅是「對身體有益」這麼簡單？

顏色艷麗，營養豐富的現打果汁，每天飲用一杯，補充足夠的維生素和礦物質，不僅能讓你喝出健康輕盈體態，還能讓肌膚自然由內而外散發動人光澤。抹上昂貴的護膚品、定期到護膚中心為臉部做SPA，做臉護臉樣樣不落……，想要打造美麗不老童顏肌，除了「面子」工程要做足，「裡子」工程也萬萬不能忽視。肌膚要美麗，喝對果汁很重要！

雖然果汁已然成為了你生活中的一部分，可這並不代表你足夠了解它，因為喝果汁從來就不是一件簡單的小事：深色水果維生素C含量高，抗衰老效果一級棒。果渣富含纖維素，丟掉它就等於丟棄營養；柑橘類水果感光，與日光性皮炎關係密切；敏感期要避開果汁，針對體質選對果汁才能事半功倍。果汁食用有禁忌，高蛋白質點心才是果汁好搭檔……，這些有關果汁的最新常識，你的大腦庫需要及時更新。

本書作者為女性美容時尚圖書創作團隊——摩天文傳，常年為國內眾多時尚雜誌打造美容專欄，不僅掌握第一手潮流資訊，也練得一手做內容的內功。此次收羅最全最新的果汁美顏知識，從挑選水果，選購果汁機，榨果汁訣竅，直至果汁養顏方案，以貼心美膚管家之姿提供給讀者最實用最有效的果汁知識，告訴你各類果汁養顏秘方。

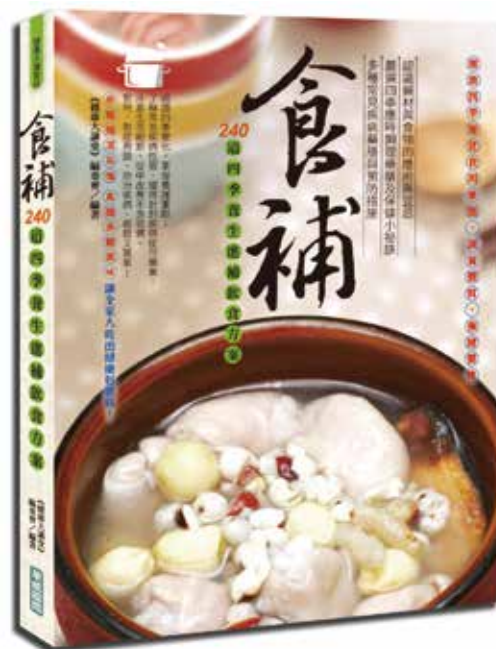
輕鬆享受果汁甜蜜，快樂養出不老肌膚。最用心團隊的真誠之作，你，值得擁有！



食補：240道四季養生進補飲食方案

書名：食補：240道四季養生進補飲食方案(全彩)
作者：<健康大講堂>編委會
出版社：華威文化
文／圖：華威文化提供

針對不同季節的養身重點，用對食膳，
才能讓身體順應氣候改變。



順應四季變化食用藥膳，調養體質，強健體魄

步驟簡潔易懂、食譜多變美味，讓全家人吃出健康好體質！

認識藥材與食物的應用與宜忌·嚴選四季應時調理藥膳及保健小祕訣·多種常見疾病藥膳與預防措施。

- 四個季節：針對不同季節的養身重點，用對食膳，才能讓身體順應氣候改變。
- 九十二種藥材、食材：以《本草綱目》為基礎，介紹常見的藥材與食物的性味、歸筋，應用搭配與食用禁忌。
- 兩百四十道藥膳：針對季節及病症嚴選240道簡單且容易烹製的藥膳，讓你輕鬆為自己與家人防治疾病、養病調理。
- 四十個病症：不同季節有不同好發疾病，認識發生原因、性質與養病宜忌，挑選適合的藥材與食物，搭配出好吃又能抗病、防病的好料理。
- 保健小祕訣：針對人們常犯、對健康有危害的生活習慣，提出改善建議或養生小技巧。



聽說LINE現在有推出新玩意兒，
你知道嗎？



1

知道啊！是禮品小舖，裡面
有超多選擇！



2

昨天收到85°C的幸福獨享組，我
最愛草莓蒙布朗了，我等等就要
去換！不過...蛋糕那麼熱門，被
換完了怎麼辦？



3

4 拜託~禮品小舖的兌換又沒有指
定品項，在現場可換同等值的同
類別商品唷！免驚喇~而且85°C
推出地瓜拿鐵耶！快點查一下最
近的85°C門市，我們快去！



!

禮品小舖



註：LINE禮品小舖畫面截圖實際操作畫面

超夯冬季飲品大集合!

85°C 最夯: 地瓜拿鐵

想像著在寒冷的冬天，手上捧著熱騰騰的地瓜，有沒有感覺到身體都溫暖了起來！有句台灣諺語：「時到時擔當，無米再來煮番薯湯」，意思是船到橋頭自然直；這句話道出以前在貧窮的家庭生活只能以番薯果腹，只有富裕人家才吃得起白米飯的生活情景。隨著時代變遷，現代人越來越講求養生，也漸漸的發現地瓜是含豐富營養的食材，使得番薯廣受歡迎。明朝李時珍在《本草綱目》載：「海中之人多壽，亦由不食五穀而食甘藷故也。」中醫專業則認為甘薯補虛乏、益氣力、健脾胃、強腎陰，可想而知，地瓜其實是從古至今的營養聖品。



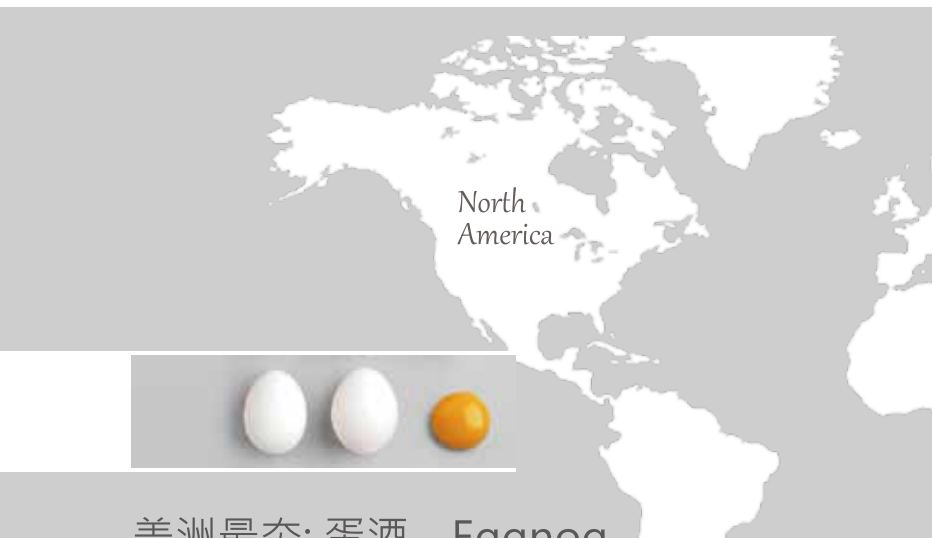
85°C堅強的研發團隊在這個冬季裡，以地瓜做為主角，嚴選台農57號去皮地瓜，黃肉口感Q實香甜。(小編聽說台農57號地瓜堪稱是台灣最好吃的地瓜品種，也是最熱銷的哦！)番薯屬鹼性食物，含有高纖維，可以促進消化；而番薯中的膠原及粘液多醣類物質，與牛奶的結合，更顯得綿密濃稠。另外選擇天然栗子香做為飲品的配角更提升了地瓜的甘甜與香氣，最後上方再鋪上一層焦糖色的台灣黑糖提味，讓您一口就可以感受到烤地瓜的焦香口感！品嚐地瓜拿鐵，香甜美味溫暖了整個冬天！





歐洲最夯: 熱紅酒 Mulled Wine

秋風涼爽！是不是覺得有涼意了呢？緊接著冬天也快來臨了，介紹一款屬於大人系飲料，有暖呼呼的飲品讓大家在冬天的季節裡不畏風寒。在歐洲的冬天季節裡，熱紅酒是最具傳統性的代表作，它有另一個別稱 - 香料熱紅酒，因為在英國、法國、德國、瑞典等歐洲國家都有著不同配方的香料熱紅酒，所以到不同國家可以品嚐到不一樣風味的熱紅酒哦！



美洲最夯: 蛋酒 Eggnog

跟大家分享冬季限時販賣的特殊飲料- Eggnog 蛋酒，或叫甜蛋酒。如果你在聖誕節至新年期間去到美國或是加拿大，必喝這款特色飲料！喝起來很像台灣的奶茶，不過，是很濃很濃的奶。蛋酒在美國和加拿大，通常作為聖誕節飲料或在新年除夕時派對的飲料。在美國的感恩節（11月下旬）美式足球賽季開始時，蛋酒是相當受歡迎的飲料。



圖出自：姜佳妤 - 小魚媽的部落格

<http://littlefishmom.com/family-life/eggnog-winter-drink/>



財團法人

瑪利亞社會福利基金會
Maria Social Welfare Foundation

衛部救字第1040115704號

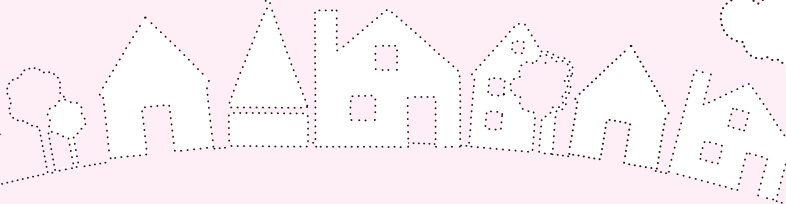
代言人／
沈春華主播



最
伸
出
援
手
請
為
弱
的
孩
子
臺
灣

服務生命是一件快樂的事

Serving life brings joy



請支持瑪利亞基金會
極重度障礙兒童擴園建校計畫
劃撥帳號：2025-1328



瑪利亞基金會 啓智學園
微電影《看見孩子心》

弱勢服務/最弱 最小 最遠 最普及

Minority services / The most vulnerable The Youngest The most distant The most widespread

服務專線 Service Lin TEL：04-2371-6701 FAX：04-2372-9400

73 Liu Chuan E. Rd., Sec. 2, Taichung City 40346

40346台中市西區柳川東路二段73號 劃撥帳號：2025-1328

秋冬 新膳

這一鍋
皇室秘藏鍋物



《老火湯》



《御膳麻辣鍋》



《一品酸菜鍋》

憑此角至門販達基本消費，
招待老油條乙份
(一桌限用乙張兌換券)

這一鍋

台北信義殿 (02) 2708-1111 台北市大安區信義路四段88號2樓
台北中山北殿 (02) 6613-1336 台北市中山區中山北路三段31號
台北吉林殿 (02) 6617-8585 台北市中山區吉林路190號
桃園大興西殿 (03) 369-7676 桃園市桃園區大興西路二段118號
僅聽您的建議 免付費客服專線 0800-265168 / 官網 www.TopOnePot.com / 這一鍋皇室秘藏鍋物

中壢中美殿 (03) 426-9966 桃園市中壢區中美路一段46號
竹北光明殿 (03) 657-5151 新竹縣竹北市光明一路288號
台中朝富殿 (04) 3609-0088 台中市西屯區朝富路36號
台中崇德殿 (04) 2233-3308 台中市北屯區崇德路一段596號