

85^度C 幸福享樂誌

Sweeten your life.

夏季號

Jun. Summer Edition 2013
www.85cafe.com

23

夏の映相

青・輕・清



Contents

品 慢食

- P2 初夏活力
- P3 自在—就是幸福

記 事本

- P10 新概念二代店—85度c上海定西店
- P11 愛心傳遞情繫兩岸—85度c抗震救災

蒐 風景

- P4-5 桐妍 x 綠意·花田 x 梅麗
 - 就是愛荔枝樂園
 - 玻璃媽祖廟—護聖宮
 - 石頭魚鐵道庭園咖啡
 - 挑水古道

書 舖子

- P12 塑身女皇—鄭多蓮
- P13 小錢玩大曼谷

窺 新品

- P6 粽夏養生—慶端午
- P7 夏日新飲品—蕃茄蜜凍飲

玩 生活

- P14-15 FUN生活輕飲食
- P16 美妍COME ON

訪 故事

- P8-9 黃金咖啡豆 x 幕後推手
85度c咖啡事業部

刊物發行：美食達人（開曼）股份有限公司Gourmet Master Co., Ltd (Cayman)

執行總監：公關行銷企劃部 鍾靜如 Kathy Chung

企劃編輯：台灣編輯中心/杜岳修、周瑋欣、許詠晴、吳修榕

美術編輯：行銷企劃部/何松益

攝影編輯：台灣編輯中心/杜岳修

封面攝影：熊錫賢 / facebook: alex xiao-吃喝玩樂

發行日期：2013年5月10日・創刊日期：2009年5月

廣告服務專線：(04)3503-9090 ext:404、405、406、408 編輯中心

打造高效能攻堅團隊

文、圖 | 營運事業處營運部華東區 莊嚴斌 總經理



今年是我加入85度C中國江浙市場營運的第四年，在以往的事業領域裡，從未體會過像這樣的產業能有如此大的挑戰度，還能夠因應市場變化並迅速調整組織發展的經營模式，在這市場，85度C成功的經營模式成為競爭者競相模仿的對象。在中國的一級戰區，如何領導團隊突破過去佳績並再創高峰也將是我今年最大的挑戰，以下將簡述個人在職場的工作經驗及團隊管理模式與大家分享。

做為領導者最重要的是將激發每一個人的潛能和人才培訓，從而將員工打造成對企業有價值的「人才」，而對我來說，目前最重要的職責便是發展中國江浙團隊所需要的人才。

領導就是扮演領袖和導師的角色，而所謂領導者的價值？我個人對於它的定義是把追隨者培養成優秀的領導者。

江浙區域的經營策略一直將人員發展列為各營運經理首要工作，今年門市也將進行單軌制管理，這將會大幅度提升門市主管的經營管理能力，而烘焙師傅將會更專注於產品的生產技術及品質控管，在整個營運模式與烘焙管理的銜接過程也將是各營運主管應變能力的一大挑戰，這會是公司的永續發展很重要的一步。

在發展團隊的過程中有三項是我認為最重要的元素：

一、公司制度的遵循：制度是團隊成員統一遵循的規矩，它既能促進團隊的一致性，還能確保營運上的有序開展，尤其身處外地市場，在公司資源有限的分配下，如何透過跨部門整合及溝通平台的運用就顯得更為重要。

二、系統面執行的標準：工作標準既是門市業務開展的依據，也是工作的指導標準，以避免重大經營危機的發生，而對於系統標準執行與優化流程的建議也將列入今年跨部門整合的重大執行策略。

三、團隊的紀律及戰鬥力：團隊具備戰鬥力的前提是必須建立認同鼓勵的文化及工作氛圍，缺少這一項，任憑公司資源再充足，員工能力再強，制度再嚴格，都未必能夠永續經營，所以在各會議進行過程中除了例行報告外，更要求各營運主管持續執行每月及每季的大型認同鼓勵活動，以嘉許優秀同仁及團隊卓越績效成果。

今年，經營江浙市場面臨最大的挑戰除了外在競爭者持續增加外，最重要的還是公司內部人員發展所需的標準流程須優化並能夠落實執行，並且，我相信持續透過跨部門整合及營運主管展現的執行力，必會將江浙營運團隊打造成一個最卓越且高效能的攻堅團隊。

莊嚴斌

初夏活力



文、圖 | OPHLIA



初夏時刻， 度過4月份濕暖的春天後， 厚重的衣物正式收起，夏天終於到來！

今年的五月雪—油桐花悄悄地在4月中旬提前盛開，全是受氣候影響。初綻的油桐花，清新；滿開的油桐花，宛若仙境。片片花瓣落地，灑落整條道路，雪白大地，充滿浪漫氣息。繽紛的花瓣隨風飄蕩，彷彿一片片雪飄落，似乎正準備迎接2013的夏天到來，再次提醒著有美好事物即將發生。曾經一位老師對著我們這群學生這麼說，每天早起第一件事，心裡默唸「每天都有美好的事發生，好事會不斷發生在我身上！」，每一天給予自己一些正面能量，更能加以面對突如其來負面情緒及壓力，直到現在還是持續這個習慣，非常受益。

5月，還有個非常重要的節日，莫過於母親節！今年的你計畫送給媽媽什麼樣的禮物呢？符合季節時令的輕食大餐？適合避暑並能享受大自然芬多精的杉林溪行程？亦或是

提前預訂85度C母親節限定款蛋糕，全家同歡慶！好好來慰勞多年不辭辛苦的母親呢？不管是以哪一個方式作為禮物，母親肯定是既高興又感動，因為子女的用心準備，這份心意絕對是全天下母親收到最珍貴的禮物。

是否逐漸感染到夏天的熱力？你，準備好今年的旅行計劃嗎？還是正為了即將啓程而感到興奮呢？正在忙碌工作的你，是否需要短暫的充電？還是汲汲營營地繼續留守在工作崗位？建議您不妨放下手邊的工作，此刻點一杯85度C 熱拿鐵咖啡，找個位置坐下來，細細品嚐來自中南美洲最優良咖啡豆的產區，瓜地馬拉的安提瓜火山咖啡，翻翻手邊的雜誌、或是靜靜地觀察身旁人事物，尋找生活裡的小感動，給自己一個下午茶時間吧！



自在—就是幸福

幸福取決於內心的平靜與自在

快樂來自於內心的知足與惜福

85度C 為全世界的人找到幸福時刻與甜蜜滋味





旅人用相機從觀景窗看到的世界

桐妍 x 綠意・花田 x 絢麗

文・圖 | JIMMY

觀 景窗

就是愛荔枝樂園

2012年底正式開幕的「就是愛荔枝」樂園，名字取得特別，造景也富創意。

最早這裡叫寶藏寺休憩區，後改為芬園休閒體健園區，已有10多年歷史，始終冷冷清清。

去年底參山國家風景區將此地委外經營後，封圍修建，如今以地方特產荔枝為名，呈現與過去迥異的氣氛，佔地約4公頃多的園區，才一入園迎面便是一大片景觀花田，各種繽紛草花，鋪出一片整齊的花毯，令人甫入園便覺喜悅。

在花田旁，有些白色的希臘風造景，還能敲鐘，規模不算挺大，但氣氛到了，男男女女都喜歡走過花田牽手敲鐘，玩累了不妨到觀景平台上歇息，這裡有涼傘桌椅，還可居高臨下遠眺周邊景致，相當愜意。



地址：彰化縣芬園鄉中山路167號

電話：04-859-0909

開放時間：平日：09:00-17:00 假日：09:00-18:00 | 主題餐廳：09:00-22:00

入園費用：門票100元/人（入園門票可折抵園區消費50元）

玻璃媽祖廟—護聖宮

這座在2012年3月底才舉行入火安座儀式的廟宇，坐落於彰化縣鹿港鎮彰濱工業區中，由彰化的台灣玻璃館募集了130家玻璃廠商，在台灣玻璃館旁建造佔地三百坪左右，總共用了超過七萬片的玻璃搭蓋，廟館內挑高4公尺，從神龕到廟門，處處皆是玻璃技藝，透明的廟館建築光線與天空營造出新的廟宇建築空間感受。

白天時陽光透過玻璃灑落廟內，營造出明亮通透、顛覆傳統廟宇意象的感受，入夜還會有七彩燈光變化。

地址：彰化縣鹿港鎮鹿工南四路30號(台灣玻璃館旁)

電話：04-7811299

開放時間：週一~週五08:00-20:00 週六~週日08:00-22:00

交通資訊：

◎搭車：高鐵台中站搭乘「台灣好行接駁車」到鹿港老街或鹿港北區遊客中心，全票87元，後搭計程車前往。



石頭魚鐵道庭園咖啡

想在彰化找尋異國風情，可前往田中鎮的石頭魚鐵道平原咖啡，超過80年的木造平房建築，以綠藤鋪設整幢建築的簷壁，彷彿是與大自然融合的森林小屋；坐在室內，從偌大的玻璃窗，可透視窗外盈盈綠意；若是碰上好天氣，不妨坐在小葉欖仁樹下的戶外座，享受徐徐微風，感覺更加愜意！

地址：彰化縣田中鎮中南路三段381號

電話：04-8756849

搭車：田中火車站，左轉興工路，直走約700公尺，穿越高架陸橋下左手邊

營業時間：平日：11:00-14:30及16:00-21:00

假日：11:00-21:00(週一、週二為公休日)

挑水古道

此為芬園鄉內的一條古道，原是八卦山脈山麓間的羊腸小徑，因古道中間處有二口活井水，亦稱為龍鳳湧泉，井水清澈冰涼，亦有水桶供人取水洗滌。龍鳳湧泉兩口活井水為先人挑水往返的一條路徑，故稱之挑水古道。全長2公里，這幾年也成為熱門的賞桐景點之一。古道入口處有座仿古的日式鳥居，步道內可見超過6層樓高的野生油桐樹群，當花開繁密時，不僅可以賞花，還能見到難得一見的奇妙桐樹生長景觀。

地址：彰化縣芬園鄉溪頭村員草路159號左側旁入口-148線道。

電話：049-2522556

交通資訊：

自行開車：由福爾摩沙高速公路(國道3號)南下設交流道往芬園鄉方向→接興興路(台14乙)→左轉碧山路(縣148)→接員草路一段(縣148)直達入口。



注意事項：山區乃蚊、蠅、蜂、蛇類出沒地帶，宜著球鞋、長袖長褲及易吸汗服裝前往。地處偏僻山區，不適合夜間前往。

粽養生 美食慶端午

1 買任一飲料 + **2 冰粽加購價25元**

(買任一飲料加購一個，兩杯加購兩個，以此類推；口味可任選，原價30元)
活動日期：2013/5/17(五)~6/12(三)止



▼ 黑糖冰粽



選用老香的黑糖，加入冰粽Q軟的冰粽之中，組合成口味豐富而古早的粽香。

加購價 25元
(原價18元)

▼ 紅茶冰粽



鮮果Q彈的紅茶，加入冰粽Q軟的冰粽之中，組合成口味豐富而古早的粽香。

加購價 25元
(原價18元)

▼ 紅豆冰粽



鮮果Q彈的紅豆，加入冰粽Q軟的冰粽之中，組合成口味豐富而古早的粽香。

加購價 25元
(原價18元)

85度c冰粽禮盒

綜合口味10入
特價 270元
(原價300元)

9折優惠



蕃茄蜜凍飲

HONEY TOMATO JUICE

新鮮價 **40** 元



現打新鮮蕃茄 酸甜好滋味



85°C 咖啡事業部

黃金咖啡豆 X 幕後推手

文 | 崔西
圖 | JIMMY

傳說有一位非洲牧羊人名叫 Kaldi，他偶然發現他的羊群們突然精神很好蹦蹦跳跳，仔細一看，原來他們是吃了一種紅色的果子才導致精神亢奮。牧羊人Kaldi採集了一些這種果子回去熬煮，沒想到散發出來的氣味讓滿室芬芳，喝下熬煮過的汁液後更是精神振奮，神采奕奕；從此，這種果實就被作為一種提神醒腦飲料的原料，即是現在為大眾所喜愛且廣泛飲用的——咖啡。咖啡一詞的起源眾說紛紜，但最有詩意也最符合其精神的是源自於希臘語——Kaweh，意思是“力量與熱情”；咖啡誕生於非洲，起源可以追溯到公元前八世紀。咖啡有許多的功用，例如：古代阿拉伯人將咖啡當作胃藥來喝，可以有助消化，回教徒用咖啡代替被嚴禁的酒精飲料，作為提神飲料經常食用。



飲用咖啡的文化和習慣已行之有年，也有各種不同口味的咖啡陸續被研發出來；雖然風味創新多變，但咖啡的根本還是在嚴選的咖啡豆品質以及精進的烘培技術。85°C以咖啡立足台灣並揚名國際，在背後的功臣是一群專業又堅持的咖啡團隊：從挑選生豆開始，每一位都在自己的專業崗位上嚴加把關每一個製作步驟。目的只是為全世界的人創造甜蜜的時刻。

依照咖啡豆的等級來區分的話，85度C所使用的咖啡豆是生長在高海拔的SHB極硬質咖啡豆（Strictly Hard Bean）：此咖啡豆堅硬無比，煮出來的咖啡為些微的苦味帶著甘甜的後味、並帶有一股燻香。在挑選完生豆後，咖啡師們將會依照咖啡精品協會的標準來進行樣豆測試以決定最理想的咖啡豆；待咖啡豆到貨後，還要做前測來確認咖啡豆的品質一致。由於每一批的咖啡豆都會因為當地當季的氣候微變而影響到其風味，所以咖啡團隊將會先進行小樣測試烘培；再就小樣試烘的結果來找出並確認可將咖啡豆最佳化以及把風味發揮到淋漓盡致的製成條件。

在咖啡的製成過程中，烘培的技術可以影響咖啡豆80%的味道，是左右咖啡豆品質最重要也是最基本的條件。一顆咖啡豆內大概有800種的揮發性的芳香物質，這些物質會因為烘培而轉換、喪失；咖啡的香氣也是所有食材中最複雜和多變的，它的香味也會隨著時間而改變，所以烘培的技術和時間更是考驗咖啡團隊的專業技術。85度C的咖啡採用的是全城市烘培技術（Full City Roast）：用此技術烘培後咖啡豆外觀將會呈現棕紅色且表面膨脹圓滑，口感更是達到完美的先苦後甘且帶有煙燻及花果的濃純香味。



85度C的對咖啡的堅持與眾不同，這也是對消費者負責任的行為；不僅嚴格挑選咖啡豆，在品質的把關上更是層層戒備。在咖啡豆上機並投入生產後，85咖啡團隊將會啟動雙層品管，分別是：自主品管以及線上品管。

在咖啡團隊裡，每位烘培師就像是咖啡豆的父母，最了解其特性所以更能做到第一步的即時更正改進；再來會有線上品管人員隨時測試烘培過後豆子的品質，同時兼具了客觀性與主觀性的意見，才能真正的達到咖啡團隊心中的嚴格標準。85度C不僅有最專業的團隊，也有最先進的設備；我們擁有全台第一套的專業烘培軟體以及智慧型控制系統，在電腦和團隊的把關之下，其咖啡豆不會受到外在的氣候差異影響，也能達到其一貫性的高品質。

新鮮剛烘焙好的咖啡需要時間來“吐氣”，而這段過程也是使咖啡香味出來的重要時間。所謂吐氣就是讓咖啡可以釋放小分子的雜味和氣味。其黃金吐氣期為48小時，適當吐氣後的咖啡風味不易流失。吐氣完畢的咖啡豆就進入到最後的包裝步驟，這樣還沒結束喔！包裝完畢的咖啡豆還要經過三周的熟成、出貨前的再次檢查以及陳列的測試，才會準備分送到各個85度C的門市讓咖啡客們享用；確保咖啡豆的圓潤香醇的味道沒有流失。咖啡團隊的辦公室內有一張大大的地圖，上面畫著各種顏色的路線；這是要讓店鋪巡視人員查視咖啡在每一家店鋪的品質用的。85度C不會放過任何一次巡察的機會，每周一次的巡視為的就是讓消費者可以買到跟剛烘培好時的咖啡豆一樣的風味品質。從一開始的選豆到最後的出貨共會耗費咖啡團隊約3個月的時間，咖啡團隊的人員在這期間要不斷的測試實驗，每天約需喝下5-6杯的咖啡，可以說是“用生命在喝咖啡”。每個人可都是精神奕奕、身強體壯；對85咖啡團隊來說，咖啡是一種使命，為了六千萬的85度C咖啡愛用者嚴格把關每一道製成程序。

85度C上海定西店

新概念二代店



文 | 圖 85度c中國公關部

走進85度C上海定西店，有別於以往85度C門市風格，咖啡、深紅色系牆面，再配以鏡面材質的分隔，突顯恬靜舒適的主題和明亮度；在點餐區和陳架區的設計上，內縮了櫃檯、飲料調製區及陳列櫃，以增強了店面的整體空間感；至於客座區，不僅增加更多的顧客用餐空間，還打破了原有的木座椅陳設，添置了沙發、咖啡桌等設備，營造了舒適的休憩氛圍，使店面光線更加明亮，風格更趨休閒和溫馨。

這是85度C品牌在大陸發展已近5年，首度推出的新概念店，有別於過去85度C標榜的平價市場定位，上海定西新概念店主打的天然酵母系為中高價位麵包，特別請來榮獲2012年FHC比賽的金牌師傅蘇建達駐店研發多款冠軍麵包產品，這些平均售價在15元人民幣的歐式麵包，鎖定中高價位的都會消費族群。

85度C也預計對大陸一些位於商圈位置的門市完成品牌的升級改造，在一些新興的城市，也會依據市調結果直接做新風格的升級，相信85度C颯起的這股升級風潮，又將會引領一場烘焙行業的變革。也表示85度C正式吹響了在中國市場上品牌升級的號角。





85度c抗震救災 愛心傳遞情繫二岸

大陸四川省雅安市蘆山縣4月20日上午8時2分發生7.0級地震，震源深度13公里。隨後又發生多次餘震，震度3.6到5.1級不等。據四川省民政廳4月23日6時統計，地震造成四川雅安、成都等19個市州115個縣199萬餘人受災，193人死亡，25人失蹤，12211人受傷，許多人家園遭受毀壞，對外通訊也受阻，民生資源非常缺乏，而來自世界各地的慈善團體也在第一時間動員所有力量將物資運送到災區。

85度C也愛心不落人後，成都市場二位台籍員工白博文和康文騰二人經過一天一夜的奔波和努力，終於將滿滿一車的雅安地震災區急需民生用品，包含礦泉水、泡麵和85度C成都工廠員工加班生產的土司、鳳梨酥、奶油酥餅等口糧運送到了本次地震災害最嚴重的地區之一——四川雅安市蘆山縣飛仙關鎮。

為了能夠第一時間將物資給到災民手中，白、康二人決定選擇領取臨時通行證，依照政府指導，將物資運送到各鄉鎮的災民安置點，深入災區。



文 | 圖 85度c中國公關部

兩位台籍員工親眼目睹災區狀況後不約而同說道：「據我們了解，目前災區的水和食品還比較充足，全國各地運送的很踴躍。但是成人和兒童奶粉、牛奶、藥品、消毒液、尿布等比較缺乏，我們計劃明天晚上再組織二輛車，運送奶粉、尿布、生活衛生用品等物資給送過去。另外，災區老百姓目前生活比較艱苦，一路上我們看到大量被震塌的房屋和道路，特別是在運送過程中，都還有救災車輛被山上落石砸中而被拋在路邊，真是驚險！這也反映出那邊基礎設施很糟糕，災民都住在紅十字會或自己搭建的帳篷裡，帳篷裡沒有電，因此燒飯等都採用最原始的生活方式。對外通訊也極不穩定」。康文騰還說：「我去了災區就感嘆人生何其苦啊！這邊的情況和台灣九二一大地震時候的情形一樣，但救災時沒有地域，沒有國界的。路上我們看到全國各地的救災車輛，滿載著各種物資，想到自己也是其中的一份子，也覺得驕傲。」

塑身女皇美胸、美腹、美臀Dance

文、圖 | 方智出版社提供

- ★每天10分鐘，讓你隨著音樂律動起舞。
- ★不只瘦身，更獲得夢寐以求的極致S曲線！
- ★10分鐘美胸+10分鐘美腹+10分鐘美臀。
- ★一次擁有肌力、有氧和柔軟操三種運動的效果！

「燃燒脂肪dance・瘦全身」、「骨盆&核心dance・瘦腹部」、「坐姿&躺姿墊上動作・美臀&瘦腿」每天只要10分鐘，就可以獲得放鬆深層肌肉、燃燒脂肪、緊實臀部和腿部等效果，讓胸部更加豐挺、腰部更加玲瓏有致、臀部更加緊緻，雕塑出女性獨有的優美體態！

初次公開！

全新運動 x 鄭多蓮化身超美體經過

書中動作是鄭多蓮全新創作，在韓國和台灣都是初次公開。書中並披露鄭多蓮化身超美體的經過、親身示範一天三餐內容，還有知名部落客和讀者成功體驗，要你一起動起來，從裡到外打造美麗的S曲線！

現在的我被大家稱為MOMUCHAN（最理想的肉體），但其實以前的我比現在胖30公斤。不但身體僵硬，也不喜歡運動，只能以嚴格的限制飲食方式來減肥，所以總是不斷復胖。

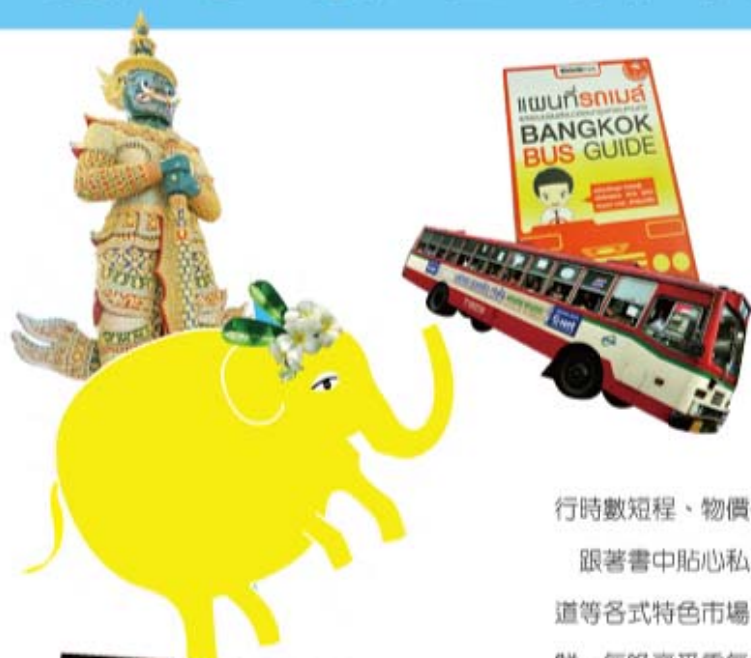
因為自己曾經有過切身體驗，所以我比任何人都了解減肥時的焦慮，也知道大家不喜歡運動的心情。也因此我將這套塑身運動的主題訂為「以任何人都能馬上學會的簡單動作，達到最佳效果」。本書所介紹的「美胸、美腹、美臀dance」集結了過去所有塑身運動的精華，可以說是最棒的一套運動，讓大家可以在擺動身體的同時，達到暖身、肌力運動和有氧運動的效果。

這套美胸、美腹、美臀dance可以幫助你輕鬆打造S曲線。在韓文中，「S曲線」和「MOMUCHAN」一樣都代表了女性美麗的身體曲線，都是為我而新創的詞彙。身材性感的女性擁有豐滿的胸部、臀部及纖細的腰身，從側面將這三點連結起來就是SLine，而這也表示了終極的女性美。今天開始就和我一起動起來，一起打造美麗的S曲線吧！

作者：鄭多蓮／譯者：龔婉如／出版日期：101年11月26日

泰好吃 x 泰好住 x 泰好買 小錢玩大曼谷 สวัสดีครับ

文、圖 | 電腦人文化 / 創意市集提供



- ★你更需要這一本旅行指南。
- ★記者帶路！
- ★黃金連假，說走就走！
- ★小預算 x 大超值 享樂新玩法

Sa wa dee klap / 你好嗎？

行時數短程、物價便宜可親的泰國，是旅人自助旅行的最佳選擇！

跟著書中貼心私房逛街路線，一路從MALL、週末市集逛到跳蚤、傳統、水上、鐵道等各式特色市場，品嚐馳名老店美食、星級下午茶、路邊美味必吃小食、生猛海鮮，每晚享受香氛SPA、正統泰式按摩好好舒壓，入住平價高設計感旅店、氣氛超浪漫民宿，採買一拖拉庫人氣零食、伴手禮回台，一玩上癮，好吃好逛好買，泰國真的好玩到讓人流連忘返！！

★特別推薦

全東南亞最大的購物中心—Central World

Central World集結了複合式購物商城、伊勢丹、Zen百貨、電影院、飯店，是目前全東南亞最大的購物中心。這裡總共有超過500間商店，100間以上的餐廳，附設的電影院也有15個電影廳之多，規模相當龐大。

歷史悠久的泰菜老店—Bharani

Bharani餐廳創立於1949年，超過六十年的歷史，讓它在曼谷的美食界站穩指標性地位。餐廳的名稱取自老闆母親的名字，而菜單則融合傳統泰式及加入自創的西式作法，改良成獨具創意的混搭泰式料理。這裡用餐的價位不高且可以刷卡，每人平均150到300泰銖就能吃喝得很飽。

人山人海的水上市場—丹能莎朵 (Damnoen Saduak Floating Market)



作者：林貝絲 / 出版日期：2013年3月

FUN

生活×輕飲食

文 | 崔西

圖 | 劉剝、周芷瑄



田樂



你有多久沒有好好坐下來享受一頓精緻美食？在快步調的生活節奏中，悠閒似乎成為最奢侈的享受。現代人生活工作壓力沉重，喜好的口味似乎也較偏重了一點；加上上班久坐關係，不常運動，身體往往累積了疲累和過多的毒素。此刻最需要的就是清淡的飲食和一段專屬於自己的時間。因為全球暖化問題，夏天越來越長也常常提早報到；在高溫濕熱的台灣，夏天不僅讓人昏昏沉沉，還可能會引發其他不適；例如，食慾不振、精神不濟和心情浮躁等等。這時候，食物就扮演了很重要的角色；吃對食物不僅可以減輕夏日悶熱的負擔更可以達到瘦身的效果。不僅要吃的好還要吃的巧，才能在即將到來的夏季不僅清爽更擁有黃金比例的身材。本刊特別嚴選了台灣中部的輕食料理，不僅口味雅致更富含了高營養價值；其店家的獨特裝潢更可以讓您暫時遠離世間的塵囂，與豐盛新鮮的食材來一場夏日約會！

店家資訊

一店：台中市西區美村路一段102巷1號 / 04-23272782 · 二店：台中市西區大忠南街82巷36號 / 04-23728672（每周二店休）

田樂是由一棟30年的老建築改建而成的，就像小時候爺爺奶奶家一樣溫暖有親切感。他的餐點更是在老饕的口耳相傳下掀起一股討論；成功地融入東方人的口味，創造出爽口無負擔的西式餐點。田樂的理念是「循，時，旬，食」；意思是「順應季節、時令，獲得大自然給予的珍食，是一種慢食的態度。」他們堅持用當令的新鮮蔬果食材；細心的製作每一份鬆餅漿，手工拍打每一份漢堡排，和精榨每一杯果汁。具份量的餐點讓每位顧客都可以盡情的飽餐一頓，其中的招牌商品非漢堡莫屬：在鮮嫩的肉排上夾上一片多汁的香菇，跟著香酥的麵包、甘甜的生菜與特製的醬汁一口咬下，滑潤的口感將瞬間滿足味覺神經。雖然田樂隱身在小巷弄裡，但仍不減人氣；隨著二店的開幕更是將其聲勢推到最高點。如果要周末前去的朋友，可於前一周開始預約喔。



從豆腐35的門前走過，會以為這是一家裝潢時尚、簡潔明亮的咖啡店；沒想到，這是一家隱藏版豆腐店！店家的招牌料理是精華上湯豆腐煲和韓式泡菜豆腐煲；醇厚的湯頭配上滑嫩的豆腐交織出一股鮮甜的豆香味。有別於其他的韓式料理專賣店，豆腐35的餐點都非常的清爽和健康，不會太過油膩；飯更是採用養生的紫米飯，配上可續點的七種可口小菜，保證可以越吃越順口。其中，獨家的祕辛吃法就是把鍋內的半熟蛋拌入紫米飯中，可以同時感受雞蛋和紫米的甘甜香味交互融合。往後，豆腐35更是會不斷的推陳出新，預計將在6月推出前所未有的醬燒帶骨牛小排滿足消費者的味蕾。

台中公益門市

美妍 COME ON

85°C



想要在夏天來臨之際變成瘦瘦人，可是又不想要餓著肚子看別人享受美食嗎？！來85度C公益店就可以解決您的煩惱。

美妍海藻生菜沙拉

本餐點包含綠藻、褐藻等共四款日本海藻；海藻除了有高營養價值之外，更重要的是它具有一定的保健功能，像是：降血壓、降血脂和抗癌防癌。再加上現切蔬果一起入口，口感滑脆；推薦搭配和風醬一起食用更可以彰顯出蔬食和海藻的鮮美，不僅低熱量更可以強身健體。

手切火腿班尼克蛋

這是一道令人驚艷的作品，潔淨的圓盤上層層堆放著法國吐司、手切火腿、水波蛋和荷蘭醬；一上桌就散發出熱騰騰的誘惑。這道佳餚的重頭戲就是用叉子輕輕劃開水波蛋的那一刻，澄黃色的蛋汁和荷蘭醬慢慢的交融並流洩過厚切的麵包和火腿。讓您享受濃郁蛋汁和火腿煙燻香氣交織的絕美滋味。



店家資訊：台中市西區公益路282號 / 04-2319-5311

守護偏鄉慢飛兒 愛讓成長零距離

伊甸基金會

伊甸公益大使
洪曉蕾

內授中社字第1015935669號

母親 是孩子最重要的依靠 發展遲緩兒的母親 則是孩子 一輩子的希望

全台灣有十萬名發展遲緩兒，五千名位於偏鄉之中，因為資源的缺乏，讓母親與孩子陷入弱勢中的弱勢。邀請您支持伊甸基金會「弱勢兒童服務計畫」，讓慢飛天使與母親，重獲生命的希望曙光。

手機捐 台灣大哥大 **518005** 中華電信 **51185** 亞太電信 **59001**

支持專線 (04)2235-1115 **郵政劃撥** 帳號：05793779 戶名：財團法人伊甸社會福利基金會 (備註：85度C)



詳情請洽伊甸官網
www.eden.org.tw

85度C的「幸福享樂誌」目前在台灣、中國、美國、澳洲等地發行，發行量超過10,000本，每間門市的消費者都能免費閱讀。想要讓你的產品做更有效、更廣泛的曝光嗎？歡迎來信洽詢異業合作與廣告交換！來信請洽：85c404@85cafe.com、85c405@85cafe.com、85c406@85cafe.com 85度C 幸福享樂誌 編輯中心 啟



一路走來感謝有您支持

每月好咖日 回饋大優惠

每月8號

大杯冰咖啡第2杯半價

(招牌冰咖啡、拿鐵冰咖啡、美式冰咖啡)

注意事項：

- 1、本活動僅限內用及外帶，外送服務不列入此活動，且不得與其他優惠活動合併使用。
- 2、活動期間不限杯數，以第二杯、第四杯(以此類推)，可享半價優惠。
- 3、活動不限同品項，以價低者做半價優惠。
- 4、相關活動訊息請洽門市人員，產品圖片僅供參考，以實物為主。